

きょうと

リフレッシュプラン

ベネフィット・ステーション

基本ルールについて P21

サイトアクセス方法・ログインパスワードがわからない場合 P22～24

「コト」メニュー P25～37

「コト」メニュー共通利用券 FAX専用申込用紙 P35

「コト」メニューQR決済について.....P36、37

「モノ」メニュー P38～54

「人間ドック等・禁煙外来・インフルエンザ予防接種・歯科検診」補助 申込用紙 P43

「人間ドック等・禁煙外来・インフルエンザ予防接種・歯科検診」補助 専用封筒 P44 貼付

「モノ」メニューFAX専用申込用紙 P52

「モノ」メニューweb申込方法 P54

きょうとリフレッシュプラン Q&A P55

ご不明点は専用フリーコールまでお問合せください。

きょうとリフレッシュプラン お問合せ窓口

お問合せの際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

●ログインID・パスワードに関するお問合せ

【きょうとリフレッシュプラン ログインID・パスワードお問合せ窓口】



0120-052-310

フリーコール
営業時間 / 10:00～18:00 休業日 / 年末年始(12/30～1/3)

●制度内容に関するお問合せ ●商品・共通利用券発送に関するお問合せ

●お申込みにおけるWEB操作のお問合せ

【きょうとリフレッシュプラン専用フリーコール】



0120-937-451

フリーコール
営業時間 / 平日10:00～21:00 土・日・祝10:00～17:00 休業日 / 年末年始(12/29～1/3)

※上記フリーコールは携帯電話(スマートフォン)からもご利用いただけます。

※ベネフィット・ステーションのメニュー内容に関するお問い合わせにはお答えできません。

※本利用ガイド中の「QRコード決済」は、QRコードを読み取る決済方法を意味します。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

基本ルールについて

	コトメニュー	モノメニュー
利用方法について	ご利用方法は、 <u>A・Bどちらか選択</u> できます。 A スマホ・タブレットを使い利用施設でQRコード決済（利用券取寄せ不要） B 利用券をパソコン・FAX（P35）で取り寄せ後、利用施設へ提出	お申込み方法は、WEB・FAX（P52）の2パターンです。利用券はありません。お申込み後、商品が到着します。
スマホ・タブレットQRコード決済利用期限	<u>令和7年3月31日（月）22:00まで</u> ご利用いただけます。	
WEB 申込期限	<u>令和7年3月22日（土）23:59まで</u> 、利用券をお申込みいただけます。 <small>※令和7年3月23日（日）以降はお申込みいただけません。 <small>※利用券到着まで1週間程度かかります。</small></small>	<u>令和7年3月31日（月）22:00まで</u> お申込みいただけます。 <small>※アクセス集中によりお申込みいただけない場合がございますのでお早めにお申込みください。</small>
FAX 申込期限	<u>令和7年3月19日（水）まで</u> 利用券をお申込みいただけます。 <small>※令和7年3月20日（木）以降のFAXは無効となります。</small>	<u>令和7年3月29日（土）まで</u> お申込みいただけます。 <small>※令和7年3月30日（日）以降のFAXは無効となります。</small>

人間ドック等・禁煙外来・インフルエンザ予防接種・歯科検診補助メニュー

P43の申請書に領収書を添付し、付属の専用封筒で令和7年3月24日（月）必着にてお送りください。詳細は利用ガイドP42をご確認ください。

※モノメニュー 14・18・19は通常の申込期間と異なりますので、詳細は利用ガイド各メニュー案内ページをご確認ください。

■コトメニューの利用券について

- 令和6年3月中の取寄せはできません。4月初旬のご予約は十分ご注意ください。
- 取寄せの申請をいただいてからお手元に届くまで1週間程度かかります。（年末年始等の特定期間は更に日数がかかります）
- お申込みから1週間経過しても利用券が到着しない場合は、お手数ですが「きょうとりフレッシュプラン」専用フリーコール（0120-937-451）までお問合せください。
- 取寄せた利用券は、共通利用券となっていますので、「コトメニュー」の中であればどのメニューでも使うことができます。
- 一度取寄せた利用券を「モノメニュー」・「QRコード使用」に変更することはできません。

■退職・「ベネフィット・ステーション」退会後は、一切ご利用いただけません。

利用券を取寄せ済みの場合でも、退職・退会後はご利用いただけませんのでご注意ください。万が一、退職・退会後にサービスを利用されたことが判明した場合、サービス利用にかかった費用を請求させていただきます。ただし、共済組合の任意継続組合員の方は引き続き利用可能です。

きょうとリフレッシュプランサイトへのアクセス方法

令和5年度中に一度でもログインしたことがある方は、下記のログインIDと設定済のパスワードでログインできます。初めてログインする方は以下の手順のとおりお進みください。

1 下記URL又はQRコードよりきょうとリフレッシュプランサイトにアクセス

<https://riyouken.com/vticket/front/login>

※ベネフィット・ステーション内

「きょうとリフレッシュプラン2024サイトはこちら」からもアクセスできます。



又は



2 ログインIDと初期パスワードを入力し、「ログイン」をクリック(タップ)

※初期設定が終了している方は、任意で設定したパスワードを使用してアクセスしてください。

ログインIDは 601018 から始まる14桁です。
601018 を左詰めで、認証キー① (P5参照) を
右詰めに空いている欄を0で埋めた英数字です。

初期パスワードは
認証キー① (P5参照) です。

利用券サイト
ログイン

ログインID 下記参照

※6から始まる組織コード+職員番号、社員番号、会員番号、管理番号等を含む番号

パスワード 認証キー①

パスワードを忘れた方はこちら

ログイン



📢 ご自身のログインIDを書いてみましょう!

左詰めで固定

右詰めで認証キー① + 空欄の数だけ「0」を追加

6	0	1	0	1	8									
---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(例1) 認証キー①が「A 12345」の場合

6	0	1	0	1	8	0	0	A	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

「0」を2つ追加!

(例2) 認証キー①が「B 246810」の場合

6	0	1	0	1	8	0	B	2	4	6	8	1	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

「0」を1つ追加!

(例3) 認証キー①が「G 9876543」の場合

6	0	1	0	1	8	G	9	8	7	6	5	4	3
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

「0」の追加なし!

※アルファベットは半角大文字です。ご注意ください。

3

初回ログイン設定で、
任意のパスワードを入力

※初期設定が終了している方は不要です。

パスワードには8文字以上30文字までの半角英数字と半角記号が使用できます。数字、英字の大文字、英字の小文字はそれぞれ1文字以上必要です。

初回ログイン設定

初回ログインのため、パスワード、メールアドレスの入力、個人情報の取扱いについて同意をお願いします。

ご自身のメールアドレスを入力してください。

4

個人情報の取り扱いについて
確認のうえ「同意します」にチェック
して、「設定」をクリック(タップ)

※初期設定が終了している方は不要です。

3で登録したメールアドレス宛に「初回ログイン設定完了のご連絡」が届きます。

5

きょうとリフレッシュプランサイトへ

スマホ

ログインIDが分からない方は、
巻末またはP24に記載のきょうと
リフレッシュプランお問合せ窓口
へお問合せください。

※2回目からは③④は表示されません。
ログインIDと任意で設定したパスワード
を使用してアクセスしてください。

PC



きょうとリフレッシュプランサイトについて ※フィーチャーフォン(通称ガラケー)からの申込みはできません。
※画面は予告なく変更になる場合があります。

PC



様々なルールを確認できます

きょうとリフレッシュプラン 2024

よくある質問を確認できます

「モノメニュー」、「コトメニュー」
の切替ができます

スマホ



「残枚数の確認」、「交換履歴
の確認」がおこなえます

きょうとリフレッシュプラン

キョウト ハナコ様、ようこそ！

利用券残数: 1枚

きょうとリフレッシュプラン専用

☎ 0120-937-451

営業時間 平日 10:00~21:00 土日祝 10:00~17:00
12/29~1/3 休

「きょうとリフレッシュプラン」とは

？Q&A

メニューを選択

全てのメニュー

モノメニュー

コトメニュー

キーワードで絞り込み

Q検索

きょうとリフレッシュプラン2023

キョウト ハナコ様、ようこそ！

利用券残数: 1枚

季節のお野菜BOX (化学合成農薬・肥料不使用)

モノメニュー



きょうとリフレッシュプラン2023

キョウト ハナコ様、ようこそ！

利用券残数: 1枚

おホテル京都八条

コトメニュー



ログインパスワードがわからない場合

1 ログイン画面の「パスワードを忘れた方はこちら」をクリック(タップ)

利用券サイト
ログイン

ログインID

※6から始まる組織コード+職員番号、社員番号、会員番号、管理番号等を含む番号

パスワード

パスワードを忘れた方はこちら

ログイン

2 メールアドレスを入力して「送信」をクリック(タップ)

初回ログイン時に登録したメールアドレスを入力してください。

パスワード再設定メール送信

登録済みのメールアドレスを入力してください

メールアドレス: メールアドレス

送信

パスワード再設定メール送信

登録済みのメールアドレスを入力してください

メールを送信しました。

メールアドレス: azusa.kimura@apple.jp

送信

登録アドレスにメールが届きますので、記載されたURLにアクセスしパスワード再設定画面を表示してください。

3 新しい任意のパスワードを入力して「変更」をクリック(タップ)

パスワード再設定

パスワードを再設定します。

新しいパスワード: 新しいパスワード

新しいパスワード(確認用): 新しいパスワード(確認用)

※パスワードは8文字から30文字の半角英数字、半角記号(「@」「#」「\$」「%」「&」「*」「~」)を使用して設定可能です。
※半角英数字の1文字、半角英数字の小文字、半角数字は各1文字以上使用してください

変更

パスワード再設定

パスワードを再設定します。

パスワードを変更しました。

新しいパスワード: 新しいパスワード

新しいパスワード(確認用): 新しいパスワード(確認用)

※パスワードは8文字から30文字の半角英数字、半角記号(「@」「#」「\$」「%」「&」「*」「~」)を使用して設定可能です。
※半角英数字の1文字、半角英数字の小文字、半角数字は各1文字以上使用してください

ログインへ

パスワードが変更されましたので「ログインへ」をクリック、1の画面からログインしてください。

※初回ログイン時に登録したメールアドレスを忘れた方は
きょうとリフレッシュプランお問合せ窓口までご連絡ください。

きょうとリフレッシュプランお問合せ窓口

- ログインID・パスワードに関するお問合せ

【きょうとリフレッシュプラン ログインID・パスワードお問合せ窓口】



0120-052-310

10:00~18:00

年末年始(12/30~1/3)休業

きょうとリフレッシュプラン コトメニュー

現地にてQRコード決済利用、もしくは
取寄せた利用券を提出していただくメニューです。



- 事前予約が必要なメニューもございますので十分ご注意ください。

- メニュー利用の際に必要なもの

A QRコード決済の場合

- ・スマートフォン、タブレット（会員本人のものでなくてもかまいませんが、**ログインID・パスワードが必要です。**）

詳しくはP22をご覧ください。

B 利用券を提出する場合

- ・取寄せた利用券

※施設スタッフは規定によりスマホ・タブレットの操作をすることはできません。
必ずご自身で操作・提示をお願いします。

- 場合によっては免許証などでご本人確認をさせていただく場合もあります。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

マークの説明

予約不要

事前予約が不要なメニューです。

予約要

事前予約が必要なメニューです。
メニューにより事前予約日が異なります。

一部予約要

施設によっては事前予約が
必要なメニューです。



共済組合メニュー

健康増進を目的としたメニュー。組合員の
掛金と事業主の負担金で構成しています。



厚生会メニュー

保養、自己研鑽、文化力向上を目的とした
メニュー。会員の会費で構成しています。

- | | | |
|---------------------------------------|---|---|
| 1 スギ薬局…………… <small>共済組合</small> P26 | 6 IKEUCHI ORGANIC <small>厚生会</small> P30 | 11 牛角(関西2府4県) <small>厚生会</small> P33 |
| 2 ドラッグひかり… <small>共済組合</small> P27 | 7 職員会館かもがわ <small>厚生会</small> P31 | 12 東映太秦映画村
入村プラン…………… <small>厚生会</small> P33 |
| 3 スポーツミツハシ <small>共済組合</small> P27 | 8 京都伝統産業
ミュージアムショップ <small>厚生会</small> P31 | 13 JTB…………… <small>厚生会</small> P34 |
| 4 ホテルグルメプラン <small>厚生会</small> P28~29 | 9 はあと・フレンズ・ストア <small>厚生会</small> P32 | |
| 5 京都アクアリーナ <small>共済組合</small> P30 | 10 和食さと…………… <small>厚生会</small> P32 | |



1 スギ薬局 京都市内店舗限定

共済組合

予約不要



イメージ

皆様のセルフメディケーションを応援します!!

スギ薬局京都市内店舗限定で

「医薬品」、「医薬部外品」、
「医療用具」購入時に使える5,000円相当の利用補助

※以下【ご案内】欄をご確認のうえご利用ください。

メニューコード 24-5-155-1-01

■ ご利用方法

施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。
詳しくは、37ページをご覧ください。

■ ご案内

- スギ薬局 京都市内店舗以外では利用できません。
- 「医薬品」、「医薬部外品」、「医療用具」の購入のみにご利用いただけます。
- ただし、「病院で発行された処方箋を提示して購入される医薬品」については、ご利用いただけませんのでご注意ください。
- 5,000円未満のお買物でもご利用いただけますが、おつりは出ませんのでご了承ください。
- 5,000円を超えるお買物の場合は不足分を現金にてお支払いください。

■ 他割引との併用 不可

■ 店舗休業日 無し

■ WEBサイト <http://www.sugi-net.jp/>

■ 利用可能施設一覧 ※「ジャパン」店舗ではご利用いただけません。

施設名	TEL番号	住所	施設名	TEL番号	住所
西賀茂店	075-334-5973	北区西賀茂丸川町16番地	山科 柳辻店	075-582-9551	山科区柳辻西濱20番地1 阪急オアシス山科店内
今出川 新町店	075-468-1612	上京区今出川通小川東入ル南兼康町342番地1 テ・リード御所西101	御陵店	075-606-1674	山科区御陵鴨戸町1番地1
千本 一条店	075-354-6618	上京区千本通一条上ル泰童片原町665番地 ハイツ千本一条1階	西大路店	075-325-1251	下京区七条御所ノ内本町93番地
下鴨店	075-354-5001	左京区下鴨東森ヶ前町12番地 イーグルコート下鴨テラス1階	桂南店	075-754-7891	南区久世上久世町485番地 タイエー桂南店1階
北山店	075-585-5636	左京区松ヶ崎今海道町4番地1	梅津店	075-873-2132	右京区梅津徳丸町2番地
一乗寺店	075-606-5378	左京区一乗寺里ノ西町12番地1	西院店	075-325-2071	右京区西院東淳和院町1番地1 アフレ西院ビル1F
高野店	075-741-8661	左京区高野西開町46番地2	山ノ内店	075-325-3970	右京区山ノ内赤山町15番地
京都市役所前 調剤店	075-744-6795	中京区河原町通二条下る二丁目丸屋町404番地2 タケウチビル1階	梅津南広 町店	075-863-4155	右京区梅津南広町99番地1
円町店	075-813-7689	中京区西ノ京円町29-3	梅津 調剤店	075-406-1851	右京区梅津徳丸町3番地 エリーフラッツ梅ノ宮1階
三条 河原町店	075-606-4156	中京区三条通河原町西入ル石橋町22番地1 みすやビル1階	西大路五 条店	075-874-3313	右京区西院東中水町14番地 西大路市営住宅1階
四条 大宮店	075-813-8320	中京区壬生賀陽御所町3番地3 ドルミ四条大宮1F	常盤店	075-366-3400	右京区常盤馬塚町15番地1
新京極店	075-254-1414	中京区新京極六角下ル中筋町490番地 京極72ビル	太秦店	075-432-7913	右京区太秦棚森町10番地8
京都 市役所前店	075-256-8722	中京区河原町通二条下る二丁目丸屋町397番地 Y.J.K.ビル1階	桂五条店	075-874-5361	西京区上桂三ノ宮町32番地1
寺町店	075-254-7118	中京区寺町通三条下る永楽町234番地 SKビル1階	上桂 山田口店	075-963-5081	西京区松尾木ノ曽町47番地3
二条店	075-813-1371	中京区西ノ京小堀町1番地4	醍醐店	075-575-2467	伏見区醍醐川久保町43番地
千本三条店	075-406-1126	中京区西ノ京南聖町18番地20 北興商事ビル1階	小栗栖店	075-575-2778	伏見区小栗栖森本町5番地3
四条 河原町店	075-708-7441	中京区河原町通蛸薬師下る塩屋町343番地1	アルブラザ 醍醐店	075-575-2861	伏見区醍醐高畑町一番地37 アルブラザ醍醐2階
四条 烏丸店	075-585-4866	中京区手洗水町670番地 京都フクトクビル1階	醍醐 石田店	075-585-6485	伏見区石田内里町60番地8
祇園店	075-746-6357	東山区祇園町南側575番地 フジビル1階	六地藏店	075-606-1731	伏見区桃山町西尾35番地2
山科店	075-583-3500	山科区竹鼻堂ノ前町40番1 第一ビル	伏見 向島店	075-644-5692	伏見区向島四ツ谷池7番地12

2 ドラッグひかり 京都市内店舗限定

共済組合 予約不要



京都生まれの京都市育ち、
ドラッグひかりは地域の皆様を応援します！

ドラッグひかり京都市内店舗限定で
「医薬品」、「医薬部外品」、「医療用具」、「育児用品」、
「介護用品」購入時に使える5,000円相当の利用補助

※以下【ご案内】欄をご確認のうえご利用ください。

メニューコード 24-5-156-1-01

■ ご利用方法

施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。
詳しくは、37ページをご覧ください。

■ ご案内

- ドラッグひかり 京都市内店舗以外では利用できません。
- 「医薬品」、「医薬部外品」、「医療用具」、「育児用品」、「介護用品」の購入のみにご利用いただけます。
- ただし、「病院で発行された処方箋を提示して購入される医薬品」については、ご利用いただけませんのでご注意ください。
- 5,000円未満のお買い物でもご利用いただけますが、おつりは出ませんのでご了承ください。
- 5,000円を超えるお買い物の場合は不足分を現金にてお支払いください。

■ 他割引との併用

不可

■ 店舗休業日

下記店舗一覧をご確認ください。

■ WEBサイト

<http://drug-hikari.co.jp>

■ 利用可能施設一覧

施設名	営業時間	休業日
ドラッグひかりイオンモール北大路店	10:00 ~ 21:00	無休
ドラッグランドひかり西賀茂店	9:00 ~ 21:45	無休
ドラッグランドひかり御園橋店	9:00 ~ 21:45	無休
ドラッグランドひかり白梅町店	9:00 ~ 21:00	無休
ドラッグランドひかり平野神社店	9:00 ~ 21:45	無休
ドラッグひかり新町店	10:00 ~ 20:00	無休

施設名	営業時間	休業日
ドラッグひかり西野山店	9:00 ~ 21:00	1月1・2日
ドラッグランドひかり四条堀川店	10:00 ~ 22:00	無休
ドラッグひかり河原町寺町店	10:00 ~ 22:00	無休
ドラッグランドひかり嵯峨店	9:00 ~ 21:00	無休
ドラッグひかりラクセーヌ店	10:00 ~ 19:30	1月1日

3 スポーツミツハシ

共済組合 予約不要

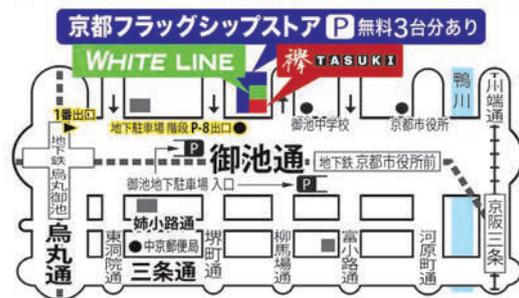


創業113年関西圏を拠点とするスポーツ専門店！
競技スポーツやスポーツカジュアル・ウェルネススポーツといえはミツハシ！

京都・大阪・奈良・滋賀・神戸に店舗を展開。駅前立地の商業施設を中心にご来場の利便性が抜群の店舗を多数出店。イオン大和郡山店にて、アウトドアコーナー大規模展示販売。京都フラッグシップストアにて陸上競技専門コーナー（TASUKI）出店！競技者を本格サポートしていきます。

ミツハシ全店で使える5,000円相当の利用補助

メニューコード 24-5-123-1-01



■ ご利用方法

施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。
詳しくは、37ページをご覧ください。

■ お問合せ

- 株式会社スポーツ館ミツハシ
下記利用施設へ直接お問合せください。
- お問合せの際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。
- 5,000円未満のお買い物でもご利用いただけますが、おつりは出ませんのでご了承ください。

■ 京都フラッグシップストア・WHITE LINE駐車場

「ゼスト御池地下駐車場」をご利用ください。
★ミツハシアプリメンバーズ様(無料で登録いただけます。)で、上記店舗でのお買い物でゼスト御池地下駐車場のサービス券を発行しております。
●1,100円(税込)以上のお買い上げで1時間分のサービス券

■ 他割引との併用

不可

■ WEBサイト

<https://www.3284.net/>

■ 利用可能施設一覧 (注意:営業時間は、予告なく変更の場合あり！詳しくは、ミツハシHP参照)

施設名	営業時間	休館日
京都フラッグシップストア	月～日 11:00 ~ 19:30	原則なし
京都Brownie伊勢丹	月～日 10:00 ~ 20:00	不定期(1月1日 休業日)
MOMOテラス	月～日 10:00 ~ 20:00	不定期(年間で数日あり)
GIONサテライト店	月～日 12:00 ~ 21:00	原則なし
京都Brownie高槻阪急スクエア	月～日 10:00 ~ 20:00	不定期(1月1日 休業日)

施設名	営業時間	休館日
アルプラザ城陽	月～日 10:00 ~ 21:00	不定期(年間で数日あり)
上本町Brownie	月～日 10:00 ~ 18:30	不定期(1月1日 休業日)
奈良イオンモール大和郡山	月～日 10:00 ~ 21:00	原則なし
草津イスクエア	月～日 10:00 ~ 20:00	不定期
神戸阪急	月～日 10:00 ~ 20:00	不定期(1月1日 休業日)

4 京都のホテルグルメプラン

厚生会 予約要
(ご利用前日まで)

■ ご利用方法

施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。
詳しくは、37ページをご覧ください。

※各施設とも他割引との併用は出来ません。

※お問合せ、ご予約の際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

1 ホテルグランヴィア京都 きょうとリフレッシュプラン限定 館内6店舗で使えるオリジナル利用補助



下記の館内6店舗で使える5,500円相当の利用補助

メニューコード 24-5-061-1-01

- お問合せ・ご予約 下記のリストをご参照ください。※朝食時間帯レストラン、及びメインバー「オルビット」では、ご予約を承っておりません。
- ご案内 おつりは出ません。飲食代が5,500円を超過する場合は差額は各レストランで現金にて精算してください。
- 施設休館日 無し
- 設定除外日
 - 令和6年4月27日(土)～令和6年5月6日(月・祝)
 - 令和6年8月16日(金)※五山望・コトシエール・浮橋
 - 令和6年12月21日(土)～令和6年12月25日(水)
 - 令和6年12月28日(土)～令和7年1月3日(金)
- 駐車場 京都駅ビル駐車場をご利用の場合、各レストランご利用金額5,000円で1時間、10,000円で最大2時間まで無料

■ 利用可能施設・電話番号・営業時間

店舗名	電話番号	営業時間
鉄板焼「五山望」	075-342-5521	ランチ/11:30～15:30(ラストオーダー14:30) ディナー/17:30～22:00(ラストオーダー21:00)
ビュー&ダイニング「コトシエール」	075-342-5522	ランチ/11:30～15:30(ラストオーダー14:30) ディナー/17:30～22:00(ラストオーダー21:00)
和食「浮橋」	075-342-5527	朝食/7:00～10:00 昼食/11:30～15:00(ラストオーダー14:00) 夕食/17:00～22:00(ラストオーダー21:00)

※営業時間等は変更になる場合がございます。

※店舗によっては、改装等によりご利用いただけない場合もございます。

店舗名	電話番号	営業時間
カフェレストラン「ル・タン」	075-342-5525	6:30～22:00 (ラストオーダー 21:00)
ベストリー&ペーカーショップ「ル・タン」	075-342-5525	10:00～21:00
メインバー「オルビット」	075-342-5526	17:00～24:00(ラストオーダー 23:30)

2 リーガロイヤルホテル京都 きょうとリフレッシュプラン限定 館内5店舗で使える利用補助



多彩なレストランで味わう、
趣向を凝らした美食の数々をお楽しみください。

下記の館内5店舗で使える5,500円相当の利用補助

メニューコード 24-5-060-1-01

- お問合せ・ご予約 下記のリストをご参照ください。お問合せ、ご予約の際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。
- ご案内
 - 予めいただいているご予約状況により、同店より入店時間の指定、もしくはお断りする場合がございます。
 - 他の特典・割引との併用はできません。
- 施設住所 京都市下京区東堀川通り塩小路下ル松明町1番地
- 施設休館日 無休
- 駐車場 117台。駐車可能台数に制限がありますので、満車の場合は近隣有料駐車場へのご案内となります。(お客様負担)

■ 利用可能施設・電話番号・営業時間・設定除外日

店舗名	電話番号	営業時間	設定除外日
オールデイダイニング カザ	075-361-9226	ランチビュッフェ【2部制】 1部 11:30～13:00 / 2部 13:30～15:00(90分制) ディナービュッフェ【2部制】 1部 17:30～19:00 / 2部 19:30～21:00(90分制)	<ul style="list-style-type: none"> ●令和6年4月27日(土)～5月6日(月・休) ●令和6年8月10日(土)～15日(木) ●令和6年8月16日(金)※1 ●令和6年12月16日(月)～20日(金)※2 ●令和6年12月21日(土)～25日(水) ●令和6年12月28日(土)～30日(月)※3 ●令和6年12月31日(火)～令和7年1月5日(日)
フレンチダイニング トップオブキョウト	075-361-9221	ランチ 12:00～15:30(ラストオーダー 14:00) ディナー 17:00～21:30(ラストオーダー 20:00)	
鉄板焼 葵	075-361-9225	ランチ 平日12:00～15:30 (ラストオーダー 14:30) 土日祝【2部制】 1部 11:30～13:00 / 2部 13:30～15:00 ディナー 17:00～21:30 (ラストオーダー 20:00)	
懐石フランス料理 グルマン橋	075-361-9223	ランチ 平日12:00～15:30 (ラストオーダー 14:30) 土日祝11:30～15:30 (ラストオーダー 14:30) ディナー 17:00～21:30 (ラストオーダー 20:00)	
中国料理 皇家龍鳳	075-361-9222	ランチ 11:30～15:30 (ラストオーダー 14:30) ディナー 17:00～21:30 (ラストオーダー 20:00)	

※電話でのご予約のみご利用いただけます。

※設定除外日は変更になる場合がございますので、最新の設定除外日は施設へご確認ください。

3 都ホテル京都八条 きょうとリフレッシュプラン限定
バイキングレストラン「ル・プレジール」で使えるオリジナル利用補助



「ル・プレジール」で使える5,500円相当の利用補助
メニューコード 24-5-062-1-01



- お問合せ・ご予約 バイキングレストラン「ル・プレジール」TEL:075-661-0051 (ご利用前日まで)
- ご案内
 - おつりは出ません。飲食代が5,500円を超過する場合は各レストランで現金にて精算してください。
 - 他割引、ポイント付与などの併用不可
- 施設休館日 無し
- 設定除外日
 - 令和6年12月14日(土)～令和7年1月3日(金)
 - 他にイベント等でご利用頂けない日がございますので、お電話にてご確認ください。
- 駐車場 レストラン2000円以上で2時間まで無料。

4 ウェスティン都ホテル京都 きょうとリフレッシュプラン限定
館内5店舗で使えるオリジナル利用補助



本格的なフレンチレストランや鉄板焼、ライブキッチンを備えた、京都市街を一望できるbuffetレストランをお楽しみいただけます。

ホテル館内レストラン5店舗で使える5,500円相当の利用補助
メニューコード 24-5-063-1-01

- お問合せ・ご予約 下記のリストをご参照ください。(レストラン予約 10:00～19:00)
- ご案内
 - おつりは出ません。飲食代が5,500円を超過する場合は各レストランにてご精算ください。
 - その他の優待・割引・ポイント付与等の併用はできません。
 - 営業時間については、変更になる可能性がありますので最新情報はWebまたはお電話にてお問合せください
- 施設休館日 無し
- 設定除外日
 - 令和6年8月16日(金)、令和6年12月23日(月)～12月25日(水)
 - 令和6年12月31日(火)～令和7年1月3日(金)
 - 他にイベント等でご利用頂けない日がございますので、お電話にてご確認ください。
- 駐車場 各レストラン3000円以上ご利用の場合、3時間まで無料。ただし、駐車可能台数に制限がございますので満車の場合は近隣有料駐車場へのご案内となります(お客様負担)

■ 利用可能施設・電話番号・営業時間 ※営業時間については変更する場合がございます。

店舗名	電話番号	営業時間	注意事項
オールデイダイニング「落空」	075-771-7158	ランチbuffet:11:30～14:30(土日祝11:30～15:00/90分制) ディナーbuffet:17:00～21:00(土日祝17:00～21:30/120分制)	サービス利用券は提供前に受付に提出 大人料金1名様に対し小学生(6歳～12歳)1名無料 (アラカルト除く)
ティールounge「MAYFAIR」	075-771-7158	11:00～18:00	サービス利用券は提供前に受付に提出 アフタヌーンティーのみお席ご予約可能です
バー「麓座」	075-771-7158	17:00～24:00(最終入店23:00)	サービス利用券は提供前に受付に提出 20歳未満のお客様のご入店はお断りさせていただいております お席のご指定につきましては、ご要望に添えない場合もございます
ドミニク・ブシェ キョート 「Le RESTAURANT」	075-771-7158	ランチ:11:30～14:30 ディナー:17:00～22:00(最終入店20:00)	サービス利用券は提供前に受付に提出 ・小学生未満のお客様は入店をご遠慮いただいております。 (個室では小学生未満のお客様もご利用いただけます) ・男性のお客様にはジャケットの着用をお薦めします
ドミニク・ブシェ キョート 「Le Teppankaki」	075-771-7158	ランチ:11:30～14:30 ディナー:17:00～22:00(最終入店20:00)	・サービス利用券は提供前に受付に提出 ・男性のお客様にはジャケットの着用をお薦めします

5 京都アクアリーナ

共済
組合

予約不要



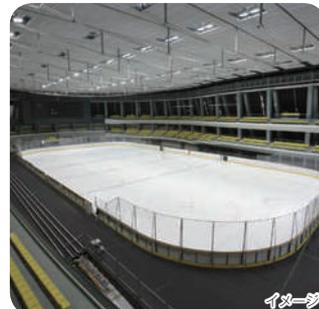
世界基準のメインプールと、 アイススケートリンクを備えた総合運動施設。

公園と調和するような外観デザインの地上5階建てとなり、壁面や屋上緑化を設けるなど、環境にも配慮した設計となっております。フィットネス備品も充実し、トレーニングジムやスタジオも併設、大空間の屋内プールなどを備えスポーツに対する多様な要望に対応しています。

京都アクアリーナの施設がご利用いただける 5,500円分のプリペイドカード

※施設のコロナ対策へのご協力をお願いします。

メニューコード 24-5-153-1-01



- **ご利用方法** 施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。詳しくは、37ページをご覧ください。
- **お問合せ** 京都アクアリーナ TEL:075-315-4800
お問合せの際は「きょうとりフレッシュプラン」利用とお伝えください。
- **ご案内** プリペイドカードに有効期間はありますが、返品および換金はできません。
- **施設住所** 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地
- **営業時間** 9:00 ~ 21:00
- **他割引との併用** 不可
- **施設休館日** ・毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)
・令和6年12月29日(日)~令和7年1月3日(金)
・上記のほか、大会等の貸切り・施設設備点検休館日もあるためWEBサイトなどでご確認をお願いします。
- **駐車場** 有り(有料)

6 IKEUCHI ORGANIC オーガニックコットン100%今治タオル

期間限定特典
詳細は下記を
ご覧ください。

厚生
会

予約不要



最大限の安全と最小限の環境負荷を目指しものづくりを続ける

1953年に愛媛県今治市に創業。2073年(創業120周年)までに赤ちゃんが食べられるタオルを目指しものづくりをしています。赤ちゃんが肌でも安心して、地球も素肌も喜ぶとても気持ち良いオーガニックタオルをお確かめぜひKYOTO STOREにお立ち寄りください。

KYOTO STOREでご利用いただける5,000円相当利用補助

令和6年4月~6月 限定特典

タオルハンカチを1枚プレゼント

メニューコード 24-5-157-1-01



- **ご利用方法** 施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。詳しくは、37ページをご覧ください。
- **お問合せ** IKEUCHI ORGANIC KYOTO STORE TEL:075-251-1017
お問合せの際は「きょうとりフレッシュプラン」利用とお伝えください。
- **ご案内** ●5,000円未満のお買い物でもご利用いただけますが、おつりは出ませんのでご了承ください。
●5,000円を越えるお買い物の場合は不足分を現金にてお支払いください。

- **施設住所** 京都市中京区富小路通三条上る福長町101番地
SACRA ANNEX 1F
- **営業時間** 11:30 ~ 19:00
- **他割引との併用** 不可
- **施設休館日** 年末年始
- **駐車場** 無し
- **WEBサイト** <https://www.ikeuchi.org/>

7 職員会館かもがわ

厚生会

予約要

(ご利用2日前まで)



5,000円相当の利用補助

メニューコード 24-5-154-1-01



維新の歴史香る閑雅な庭園を臨む施設。美味しい料理とまごころのこもったおもてなしでお待ちします。

維新の元勲、木戸孝允(桂小五郎)の旧居跡にあり、東山の山並みと鴨川の自然を感じる空間に会議・宴会と多様なニーズにお応えできる充実した会議室や和室を備えております。お料理も会席料理から鍋やお弁当など、4名様以上で承ります。

■ ご利用方法

施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。
詳しくは、37ページをご覧ください。

■ お問合せ

職員会館かもがわ TEL:075-256-1307/0120-82-5252(電話受付時間 9:00～17:00)
フリーダイヤルは携帯電話からはつながりません。
お問合せ、ご予約の際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

■ ご案内

- 日・祝を除きご利用2日前までに予約をお取りください。
- お部屋代およびご飲食代での精算にご利用いただけます。
- おつりは出ませんのでご注意ください。

■ 施設住所

京都市中京区土手町通夷川上る末丸町284

■ 営業時間

9:00～21:00

■ 他割引との併用

不可

■ 施設休館日

令和6年5月3日(金)～5日(日)

■ 駐車場

無し

■ WEBサイト

<http://www.kyotocity-kouseikai.jp/kamogawa/>

8 京都伝統産業ミュージアムショップ

厚生会

予約不要



5,000円相当の利用補助

総額5,000円(税抜)以上購入の場合10%割引
(お酒、食品は除きます)

メニューコード 24-5-151-1-01



ショップキャラクター
ことまる

伝統を受け継ぐ匠の技。その素晴らしさが見える京の逸品。

西陣織、京焼・清水焼、竹製品、お香、扇子のほか、風呂敷やつけ桶、金網製品や刃物などの日用品としての利用にも最適な様々な伝統工芸品や和雑貨などを多数取り揃えております。

■ ご利用方法

施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。
詳しくは、37ページをご覧ください。

■ お問合せ

京都伝統産業ミュージアムショップ TEL:075-762-2671
お問合せの際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

■ ご案内

ご購入金額が5,000円未満の場合おつりは出ませんのでご注意ください。

■ 施設住所

京都市左京区岡崎成勝寺町9番地の1
京都市勤業館みやこめっせ地下1階

■ 営業時間

10:00～18:00

■ 他割引との併用

不可

■ 施設休業日

不定休につき、HPでご確認またはお問合せください。

■ 駐車場

みやこめっせ地下2階駐車場163台分(有料)当日5,000円(税抜)以上のお買い物をされた場合、1時間分の駐車サービスを発行いたします。駐車券をご持参のうえ、店頭でお申し出ください。

■ WEBサイト

https://kmtc.jp/shopping-2/#shop_museum

9 はあと・フレンズ・ストア

厚生会

予約不要



はあと・フレンズ・ストアは、京都市内の障害のある人たちが作った服飾・雑貨・食品のセレクトショップです。

ここにある商品を選ぶことは、障害のある人の多様な生き方の支援になります。しかし、私たちはここでみなさんに、ただ「商品を選ぶ」ということを純粋に楽しんでもらいたいと考えています。障害のある人と社会をつなぐこと、福祉施設と一般企業をつなげることで、そして、そういった人や福祉施設が想像もしていなかった場所へ自然につながる社会にしたい。それが私たちの目指す未来です。

■ ご利用方法

施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。
詳しくは、37ページをご覧ください。

■ お問合せ

はあと・フレンズ・ストア TEL:075-221-8033(電話受付時間 11:00～18:30)
お問合せ、ご予約の際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

■ ご案内

●会計の前に、5,000円利用券をご利用とお伝え下さい。また、本券はおつりが出ません。ご了承ください。

5,000円相当の利用補助

メニューコード 24-5-152-1-01



イメージ



イメージ



- 施設住所 京都市中京区新京極通四条上ル中之町565-15
- 営業時間 11:00～18:30
- 他割引との併用 不可
- 施設休業日 水曜日・年末年始
- 駐車場 無し
- WEBサイト <https://kyoto-heartfriends.com/>

10 和食さと

厚生会

予約不要



大人気！焼肉&お鍋食べ放題！

和食さとは、しゃぶしゃぶ、すき焼き、焼肉そしてお寿司の食べ放題が大人気！「さと式焼肉」では焼肉も鍋もお寿司も天ぷらもデザートも、約120品が120分食べ放題です。ぜひご利用ください。

■ ご利用方法

施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。
詳しくは、37ページをご覧ください。

■ お問合せ

各施設にて承ります。和食さとHPまたは各店舗へご確認ください。
お問合せの際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

■ ご案内

- おつりは出ません。
- 利用券は「和食さと」全店でご利用いただけます。
- 他のクーポン、お食事券、優待券との併用はできません(株主優待券、キッズくらぶ特典との併用は可)

5,500円相当の利用補助

メニューコード 24-5-088-1-01



イメージ



イメージ



イメージ

- 施設住所 WEBサイトにてご確認ください。
- 営業時間 WEBサイトにてご確認ください。
- 他割引との併用 不可
- 施設休業日 WEBサイトにてご確認ください。
- 駐車場 全店駐車場完備
- WEBサイト <https://sato-res.com/sato/>

11 牛角(関西2府4県)

厚生会 予約要 (ご利用前日まで)



おいしい焼肉を存分にご堪能下さい。

Jazzが流れる店内で、心ゆくまで「牛角」こだわりの焼肉を。元気、活気、気遣いのあるサービスを提供し、美味しい焼肉が普段使ってお腹いっぱい食べられる、女性だけでも気軽にお越し頂けるお店です。

ご利用方法

施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。
詳しくは、37ページをご覧ください。

お問合せ

各施設にて承ります。
お問合せ、ご予約の際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

ご案内

- 年末年始の営業時間は各施設へご確認ください。
- おつりは出ません。
- 飲食が利用補助券金額を超過する場合は差額を現金でご精算ください。
- キャンペーン、クーポン、その他割引サービスとの併用はできません。

2024年5月まで:5,100円相当の利用補助券
2024年6月以降:5,000円相当の利用補助券

メニューコード 24-5-078-101

- 施設住所 WEBサイトにてご確認ください。
- 営業時間 WEBサイトにてご確認ください。
- 他割引との併用 不可
- 店舗休業日 WEBサイトにてご確認ください。
- 駐車場 各施設へご確認ください。
- WEBサイト <https://www.gyukaku.ne.jp/>

利用可能施設

施設名	電話番号	施設名	電話番号	施設名	電話番号
京橋駅前店	06-4801-4129	和歌山ガーデンパーク店	073-480-5529	福知山店	0773-48-9029
千里丘店	06-4861-4129			東舞鶴店	0773-64-2929
十三店	06-6101-4129	和歌山橋本店	0736-34-8829	宇治横島店	0774-25-2001
吹田上山手店	06-6190-6794	岩出店	0736-69-0029	草津店	077-569-5090
心斎橋店	06-6258-1129	有田川店	0737-53-2911	三宮西店	078-335-0429
梅田お初天神店	06-6311-2939	田辺店	0739-26-8313	阪急三宮さんきた店	078-393-4129
はなれ阪急東通り店	06-6315-9129	新大宮店	0742-32-4129	兵庫駅前店	078-578-0429
梅田阪急東通り店	06-6361-4129	奈良橿原店	0744-21-1129	神戸北店	078-583-2929
なんば道頓堀えびす橋店	06-6484-0129	奈良葛城店	0745-69-0025	垂水店	078-707-2983
天王寺店	06-6626-5629	彦根店	0749-26-5529	須磨パティオ店	078-797-5829
なんば千日前店	06-6636-4129	愛知川店	0749-42-8829	御影店	078-822-9229
長居店	06-6696-8129	長浜店	0749-68-1729	太子店	079-275-1629
堺東店	072-232-8429	京都四條河原町店	075-222-0029	東加古川店	079-430-6129
北花田店	072-246-4129	河原町三条店	075-256-9129	逆瀬川店	0797-76-4429
貝塚店	072-432-0291	桂川街道店	075-382-0129		
JR茨木店	072-645-7576	衣笠店	075-465-2299		
高槻店	072-683-3129	京都R1下鳥羽店	075-621-8129		
萱島店	072-801-8129	松井山手	075-982-2299		
和歌山北店	073-423-1629	ソフィアモール店	075-982-2299		
		亀岡店	0771-56-9029		

12 東映太秦映画村入村プラン

厚生会 予約不要



時代劇もキャラクターも！

映画村の入村券を含むお得なプランを設定。時代劇あり、キャラクターあり。家族そろって映画村へお越しくださいませ。

ご利用方法

施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。
詳しくは、37ページをご覧ください。

お問合せ

東映太秦映画村/TEL.0570-064-349
営業時間/9:00～17:00(3月～11月) 10:00～17:00(12月～2月)
お問合せ、ご予約の際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

ご案内

- 入村は営業終了の60分前まで
- 京都府南部に暴風警報・特別警報が発令された場合、映画村は休村になります。

映画村入村券大人2枚+
施設利用券(500円券)1枚
(5,300円相当)

メニューコード 24-5-118-101



イメージ

- 施設住所 京都市右京区太秦東蜂岡町10
- 営業時間 9:00～17:00(3月～11月) 10:00～17:00(12月～2月)
(詳細は映画村HPにてご確認ください)
- 他割引との併用 不可
- 施設休業日 令和6年4月8日(月)～4月12日(金)臨時休業、令和7年1月中旬
(ほか設定除外日は変更になる場合がございますので、最新の設定除外日は施設へご確認ください。)
- 駐車場 一般の方と同じです。詳細は東映太秦映画村ホームページをご覧ください。(700台)
- WEBサイト <https://www.toei-eigamura.com/>

13 近畿2府4県JTB

厚生会

利用に関する諸条件あり
ご注意ください

予約要



イメージ

5,000円相当の利用補助

※JTB総合提携店、JTB法人専門支店を除く

メニューコード 24-5-133-1-01

■ご利用方法

施設にてQRコード決済もしくは利用券をご提出ください。
詳しくは、37ページをご覧ください。

■お問合せ・店舗住所

JTBホームページにてご確認ください。(https://stores.jtb.co.jp/search)
お問合せの際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

■ご案内

●対象商品はJTB店頭店舗で取り扱いができる宿泊を伴うJTB及びJTBガイアレックの国内・海外全商品(例:エースJTB・JTBダイナミックパッケージMySTYLE・サン&サン・ルックJTB)
※上記記載の商品ブランド名は、今後変更になる場合がございます。
※詳しくは係員までお尋ねください。

ご利用にあたり以下の条件がありますので十分ご注意ください。

- きょうとリフレッシュプランが使用できるのは、令和7年3月31日までに出発をする旅行に限りです。
- 観光券、入場券、航空券、JR券、私鉄、バス、フェリーなどの各種チケット類にはご利用いただけません。
- きょうとリフレッシュプランは本人、またはご家族が利用される旅行が対象です。(本人同行は不要です)家族とはベネフィット・ステーションの利用範囲と同じで、本人を基準として2親等以内(会員専用サイトご参照)です。
- きょうとリフレッシュプランの他人への譲渡はいかなる場合でもできません。
- 他割引との併用はできません。
- 旅行代金のお支払い金額が5,000円を下回る場合は、きょうとリフレッシュプランをご利用いただけません。
- いかなる場合でもおつりは出ません。
- きょうとリフレッシュプランをキャンセル料に充当することはできません。
- きょうとリフレッシュプランを使って旅行代金を支払った後、旅行がキャンセルとなった場合、利用券は返したいしますが1週間程度かかりますのでご了承ください。キャンセル料がかかる場合は別途お支払いください。

ご来店予約サービスのご案内

ご相談・お申込の際は、便利な来店予約サービスをぜひご利用ください。
一部店舗を除く

ポイント
1

ネットから24時間いつでも簡単に予約できます。

ポイント
2

来店当日は、お待たせしません。

ポイント
3

知識豊富なスタッフがご案内します。



検索 JTB 店舗

毎月変わる!WEB限定「お得」商品もご利用ください!

きょうとリフレッシュプラン 2024

1月のWEB限定 在庫調整品 利用券1枚

セット数限定! 早い者勝ち!

計16個 計6個 計5個

1月のWEB限定 人気スイーツ

北海道チョコラスク

2種詰合せ 30枚入

WEB限定 1月の 訳あり商品

きき湯(バスクリン) オリジナルギフトセット

(イメージ)

毎月初に変更されます!

「コト」メニュー
共通利用券

**FAX専用
申込用紙**

※申込用紙は必要に応じコピーしてご利用ください。

矢印の方向へ
FAXしてください。

FAXでのお申込みの際は、必ず送信面をご確認の上送信してください
※裏面が届いた場合は受付いたしかねます。

FAX番号 **アピデ株式会社 宛** コピー可
06-6943-1281

FAX番号はお間違い無いう送信してください。

共通利用券は特定期間(GW・お盆・年末年始)を除き、お申込み翌日から起算して1週間程度でお届けします。

「コト」メニュー(P25~P34)共通利用券お申込みの場合 → **令和7年3月19日まで** お申込みいただけます。
3月20日以降のFAXは無効となります。

モノメニューのお申込みについては専用の申込用紙(P52)をご使用ください。

※申込内容に不備がある場合はアピデ株式会社から確認のお電話が入ります。※コトメニューに使用できる利用券が約1週間で到着します。

必ずご記入ください 必須

お申込み日 年 月 日

会員様 情報	フリガナ お名前					様
	お電話番号	ご自宅			日中繋がる電話番号		
		()	-	()	-		
	所属名		所属の 連絡先	()	-		
	フリガナ ご住所		〒	□□□	-	□□□□
		都 道 府 県		区 市 郡			
きょうと リフレッシュプラン ログインID	601018 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □						
メール アドレス@						

※ご連絡が必要な場合に@apide.co.jpよりメールにてお問合せさせていただく場合がございます。

お届け先が会員様情報と異なる場合のみ以下にご記入ください。会員様ご自身への送付の場合は記入不要。

お届け先様 情報	フリガナ お名前					様
	フリガナ ご住所		〒	□□□	-	□□□□
		都 道 府 県		区 市 郡			
	お電話番号	ご自宅			日中繋がる電話番号		
	()	-	()	-			

※ご記入いただいた個人情報は本件以外の目的には使用いたしません。

QRコード決済がご利用可能です！

ご希望の店舗・施設にて
**QRコードを読み取るだけで
簡単にご利用いただけます！**

※利用には、ログインID (P22) とパスワードが必要です。



利用券不要！
お店に行って
すぐ利用できる！

Point 1
便利
利用したい時に
すぐ利用できます！

Point 2
簡単
申込みの手間が
なくなります！

Point 3
安心
利用券を紛失する
心配がありません！

「コトメニュー」のご利用例 (サービスを受けた後に精算する場合)

施設スタッフは規定によりスマホ・タブレットの操作をすることはできません。必ずご自身で操作・呈示をお願いします。



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

※詳しいご利用方法は、P37をご覧ください。

QRコード決済のご利用方法

〈スマホでQRコードを読み取れる場合〉

1 QRコード読み取り

スマホのカメラ機能やQRコード読み取りアプリ等を用いて、店舗・施設にあるQRコードを読み取ってください。



2 ログイン

ログインID(601018 から始まる14桁※P22参照)とパスワードを入力してログインしてください。

3 認証コード入力

店舗・施設スタッフから認証コードを聞き、入力してください。

4 決済画面を呈示

決済画面を店舗・施設のスタッフにご呈示ください。



〈スマホでQRコードを読み取れない場合〉

1 <https://riyouken.com/vticket/front/login> にアクセスしてください。

2 ログイン

3 メニューを選択



4 「今すぐ利用」ボタンをクリック(タップ)

今すぐ利用

5 コードを入力

店舗・施設にあるQRコード下に記載された6ケタのコードを入力してください。



以降、
〈スマホでQRコードを読み取れる場合〉
の③～④をご確認ください。

きょうとリフレッシュプラン モノメニュー

WEB(きょうとリフレッシュプランサイト)または、
FAX(P52のFAX申込用紙)でお申込みいただくメニューです。



- 利用券を取り寄せる必要はありません。
- メニューにより申込期間が決まっているものもありますので十分ご注意ください。
- 一度お申込みいただくと、キャンセルや内容変更はできません。
- お申込み期限はお申込み方法によって異なります。
詳しくはP21をご覧ください。

マークの説明



共済組合メニュー

健康増進を目的としたメニュー。組合員の掛金と事業主の負担金で構成しています。



厚生会メニュー

保養、自己研鑽、文化力向上を目的としたメニュー。会員の会費で構成しています。

- | | | |
|--|------------------------|---------------------|
| 14 東京ディズニーリゾート® P39 | 19 劇団四季…………… P45 | 24 京都水族館…………… P47 |
| 15 ベネポ…………… P40 | 20 京都市交響楽団… P45 | 25 郵送健診キット… P48 |
| 16 ギフトカタログ… P41 | 21 京都モリタ屋… P46 | 26 家庭で備える防災グッズ P48 |
| 17 電子ギフト<WEB限定> P41 | 22 dari Kオリジナルセット P46 | 27 健康対策グッズ… P49~51 |
| 18 人間ドック等・禁煙外来・
インフルエンザ予防接種・歯科検診補助
…………… P42~44 | 23 お野菜BOX…………… P47 | |



14 2024 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

厚生
会

令和7年1月31日
まで
随時受付



©Disney



イメージ

メニューに含まれるもの

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券
利用(補助)金額 2,000円券×2枚

- ※きょうとリフレッシュプラン利用券との交換上限350セットまで
- ※ただし、予定枚数終了か2025年1月31日をもって交換を終了します。
- ※お申込み翌日から起算して10営業日以内にご指定の住所に運送便にてお届けします。
- ※このメニューには送付希望先までの宅配便送料及びそれにかかわる業務費用が含まれます。

メニューコード 24-5-055-1-01

■ 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券のお問合せ先

- ベネフィット・ステーション カスタマーセンター

■ 商品配送に関するお問合せ先

- きょうとリフレッシュプラン専用フリーコール/TEL.0120-937-451
- 営業時間/平日10:00～21:00 土日祝10:00～17:00
- 休業日/12月29日～1月3日
- お問合せの際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

※有償・無償を問わず、本券を第三者へ譲渡(インターネットオークション等を含む)する事はできません。

これに違反し、転売が確認された時点で本メニューを終了し今後一切メニュー化いたしません。

※会員本人以外が転売した場合も会員本人の責任となり本メニューを終了し今後一切メニュー化いたしません。

※転売は常に監視されています。

本利用券は券番号で管理しているため個人の特定が可能です。

※ご利用の際に、本人確認書類の提示を求める場合があります。

■ お問合せ先

- コーポレートプログラム並びにパーク情報について
- 東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
050-3090-2613 (10:00～15:00)

パークチケット購入時の操作方法等について

- 東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サポートデスク
050-3090-2615 (10:00～15:00)

東京ディズニーリゾート関連情報については、下記にてご確認ください。

- 東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト
<https://www.tokyodisneyresort.jp/>



東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入や
ディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。

■ ご利用方法

- 東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入に利用する場合
パークチケット1枚につき、「コーポレートプログラム利用券」を1枚ご利用いただけます。
※本券のみでのお支払いはできません。パークチケットの料金が券面記載の利用(補助)金額を下回る場合にはご利用いただけません。
- ディズニーホテルの宿泊費に利用する場合
宿泊者1名につき、「コーポレートプログラム利用券」を1枚ご利用いただけます。
(同一ホテルで2泊以上の場合も1枚のみ)

詳細は、東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用者用サイトより、
ご確認ください。
(<https://www.tokyodisneyresort.jp/treasure/fantasy/dcp/user/howto.html>)



※パークチケットの販売方法やパークの状況は変更になる場合があります。

15 ベネポ



きょうとリフレッシュプラン5,000円分を
ベネフィット・ステーション内で使えるベネポに交換できます。
(有効期限:令和7年3月31日)

※ベネポに関する詳細はP9をご確認ください。

ベネポ 5,000P

メニューコード 24-5-001-1-01

■ ご利用方法

- WEB きょうとリフレッシュプランサイトにログインいただきお申込みください。
- FAX P52のFAX用紙に必要事項を記入いただきFAXしてください。

■ お申込み前のご確認(ポイント交換スケジュール)

- 4月1日~4月15日お申込み分→5月第一営業日ポイント付与
- 4月16日~5月15日お申込み分→6月第一営業日ポイント付与
- 5月16日~6月15日お申込み分→7月第一営業日ポイント付与
- 6月16日~7月15日お申込み分→8月第一営業日ポイント付与
- 7月16日~8月15日お申込み分→9月第一営業日ポイント付与
- 8月16日~9月15日お申込み分→10月第一営業日ポイント付与
- 9月16日~10月15日お申込み分→11月第一営業日ポイント付与
- 10月16日~11月15日お申込み分→12月第一営業日ポイント付与
- 11月16日~12月15日お申込み分→令和7年1月第一営業日ポイント付与
- 12月16日~令和7年1月15日お申込み分
→令和7年2月第一営業日ポイント付与
- 令和7年1月16日~令和7年2月15日お申込み分
→令和7年3月第一営業日ポイント付与

※きょうとリフレッシュプランでは令和7年2月15日までのお申込み分が最終となります。

■ ベネポの使い方に関するお問合せ

ベネフィット・ステーションカスタマーセンター
TEL.0800-9192-919
営業時間/10:00~18:00 休業日/年末年始(12/30~1/3)

■ ご案内

- ポイント未利用分の払い戻し等はいかなる理由があっても行いません。
- きょうとリフレッシュプランを一度ベネポに交換すると、いかなる理由があっても再交換はできません。
- 権利の換金・他人への譲渡・転売はできませんのでご注意ください。
- 退職等の場合はベネフィット・ステーションへのログインができなくなった時点でベネポの権利は消滅します。

ベネポがご利用いただけるメニューはベネフィット・ステーション内の **ベネポ使える** マークが付与されたメニューです。(映画補助との併用可)

ベネポが使える
メニューのご案内

記載内容は予告なく
変更になる場合がございます。

[メニュー No.10656360]
スターバックス ドリンクチケット



[コードタイプ]スターバックス
ドリンクチケット500円分

500ベネポ利用で **実質負担 0円**

[メニュー No.10660132]
てもみんグループ



[コードタイプ]てもみんグループ
利用チケット(1枚)
1,100円⇒ **880円**

800ベネポ利用で **実質負担 80円**

[メニュー No.10670209]
TOHOシネマス



[コードタイプ] TCチケット
2,000円⇒ **1,500円**

1500ベネポ利用で **実質負担 0円**

[メニュー No.10653994]
nanacoポイント



100ベネポ⇒
100nanacoポイント

等価交換可能 !!

[メニュー No.10660132]
楽天ポイント



130ベネポ⇒
100楽天ポイント

4940ベネポ利用で
3,800楽天ポイント獲得!

16 ギフトカタログ

厚生会



イメージ



幅広い商品を取り揃えた豊富なラインナップ

国内外のブランド商品や、有名スイーツ、有名レストラン、高級料亭に加え、ひと味違った味覚やこだわりグルメなどを含む多彩なラインナップでお届けします。

ヴァリアス【マルセイユ】(6,380円相当)

お選びいただく「カタログ」「申込ハガキ」が入っています。

メニューコード 24-5-140-1-01

■ ご利用方法

- WEB きょうとリフレッシュプランサイトにログインいただきお申込みください。
- FAX P52のFAX用紙に必要事項を記入いただきFAXしてください。

■ お問合せ

株式会社ハーモニック/TEL.0120-977-777
 営業時間/月～土9:00～17:00
 休業日/日・祝・GW・お盆・年末年始
 お問合せの際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

■ ご案内

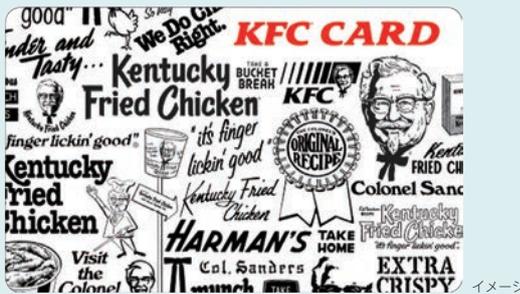
- 申込み内容に不備があった場合、株式会社ハーモニックよりご連絡させていただく場合がございます。
- 一度お申込みいただいた後、お申込みのキャンセルや変更はできません。
- ギフトカタログのお届けはお申込み後、3週間程度を予定しています。万が一、お申込み後4週間(お盆、年末年始を除く)経過してもギフトカタログが到着しない場合は恐れ入りますが上記【お問合せ】までご連絡ください。
- ギフトカタログのデザインや内容については変更になる場合があります。
- ギフトカタログのお申込み期限は発行日より6ヶ月です。期限を過ぎてのお申込みはできませんのでご注意ください。
- 到着したギフトカタログには左記のような「お申込みハガキ」が入っています。この「お申込みハガキ」は、いかなる事情があっても再発行することはできません。



お申込みハガキ見本

17 電子ギフト<WEB限定>

厚生会



イメージ

きょうとリフレッシュプランを人気の電子ギフトに交換できます。電子ギフトのURL等をご登録いただいたメールアドレスに送信します。

以下 A～C の中から1セットを選択

A 西松屋チェーンデジタルギフト5,000円
(有効期限:最大6ヶ月)

メニューコード 24-5-022-1-01

B デジタルKFC CARD5,000円
(有効期限:最大2年間)

メニューコード 24-5-022-1-02

C すかいらーくご優待券5,000円
(有効期限:最大180日間)

メニューコード 24-5-022-1-03

※ A～C 共通

- 申込期間:6月1日～6月30日
→7月中旬にURLをご登録いただいたメールアドレスに送信します。
- 申込期間:9月1日～9月30日
→10月中旬にURLをご登録いただいたメールアドレスに送信します。
- 申込期間:11月1日～11月30日
→12月中旬にURLをご登録いただいたメールアドレスに送信します。

■ ご案内

- URL送信予定日になってもメールを確認できない場合は、きょうとリフレッシュプラン2024 サイト上部の「交換履歴」をご確認ください。
- ギフトチケットのご利用は有効期限がございます。期限の延長は致しかねますのでご注意ください。
- スマートフォンでご利用ください。フィーチャーフォン(ガラケー)はご利用いただけません。
- いかなる理由があっても再発行は致しかねます。
- 転売はできません。

18 人間ドック等・禁煙外来・インフルエンザ予防接種・歯科検診補助

共済組合

令和7年3月24日
必着分を随時受付

ベネフィット・ステーション

きょうとリフレッシュプラン

コトメニュー

モノメニュー



以下A～Dの中から1つを選択

- A 人間ドック等補助 5,000円** メニューコード 24-5-144-1-01
 会員本人、配偶者又はそれぞれの二親等以内の親族いずれかが人間ドック等の健診を受診した場合
 ※京都市職員共済組合が実施する人間ドック、総合がん検診(本人又は被扶養者に限る)、また公立学校共済組合が実施する人間ドック(本人又は被扶養者に限る)にもご利用いただけます。各健診についてはそれぞれの募集要項をご確認ください。
 ※健診目的以外(医療費等)は申請できません。
- B 禁煙外来補助 5,000円** メニューコード 24-5-144-1-02
 会員本人が健康保険適用の禁煙外来治療を受けた場合
- C インフルエンザ予防接種補助 5,000円** メニューコード 24-5-144-1-03
 会員本人、配偶者又はそれぞれの二親等以内の親族いずれかが医療機関でインフルエンザ予防接種を受けた場合
 ※2人以上でもご利用いただけます。
- D 歯科検診補助 5,000円** メニューコード 24-5-144-1-04
 会員本人が歯科検診を受けた場合
 ※保険適用された検診は申請できません。
 ※現在、歯の治療中の方は申請できません。

■ お問い合わせ

きょうとリフレッシュプラン お問い合わせ窓口 0120-937-451
 営業時間 / 平日10:00～21:00 土・日・祝10:00～17:00
 休業日 / 年末年始(12月29日～1月3日)

■ ご利用方法

1 健診機関にて人間ドック等・禁煙外来・インフルエンザ予防接種・歯科検診受診&領収書等收受

2 P43の申込用紙に必要事項を記入して、領収書等を添付(※)

※人間ドック等の場合
人間ドック受診機関が発行した領収書(コピー可)

禁煙外来の場合
禁煙外来治療に要した医療機関及び薬局の領収書(コピー可)、診療明細書及び調剤明細書(コピー可)(1回の禁煙外来治療で補助額を超えない場合は、複数枚の領収書等を添付してください)

インフルエンザ予防接種の場合
インフルエンザ予防接種を受けた医療機関が発行した領収書(コピー可)

歯科検診の場合
歯科検診を受けた医療機関が発行した領収書(コピー可)

3 専用封筒に申込用紙一式を入れて郵送

4 書類審査完了後、会員本人名義の口座にお振込み

※振込人名義は「株式会社ベネフィット・ワン」となります。

※きょうとリフレッシュプランを他のメニューで利用済みの場合や、書類に不備があった場合は受付できませんので、ご注意ください。

■ ご案内

- 申込用紙は令和7年3月24日(月)アビデ株式会社必着です。
 ※このメニューをご利用されたい方は、申込期限に間に合うように受診してください。
- 人間ドック等を受診時に一旦全額をお支払いいただき、申込用紙に領収書(コピー可)を添付のうえ、申請を行ってください。
- 領収書の要件についてはP.43の申込用紙をご確認ください。
- クレジットカードの明細は領収書として認められません。健診機関から必ず領収書を受領してください。
- 添付する領収書はコピーをご提出ください。返却はいたしませんのでご注意ください。
- 実際に負担した受診費用が5,000円に満たない場合、補助は実際に負担した受診費用が上限になります。
- 振込指定口座は会員本人の名義となります。
- 1日～20日までに到着の申請分は、申請月翌月末に、21日～月末までの申請分は申請月翌々月末に指定口座へ補助金を振り込みます。
- 申請について確認がある場合、アビデ株式会社またはベネフィット・ワン担当者から直接ご連絡させていただく場合があります。

※申込用紙はコピー可です。

送付先住所 ※番地・マンション名など漏れのないようにご記入ください	〒 _____	_____ 都道府県	_____ 区市郡
	(住所)		
	(氏名)		様

<ご注意ください>

書類不備による返送時の宛先を左記に必ずご記入ください。左記枠内に記入されたものがそのまま“宛先”となります。送付先が勤務先の場合は『勤務先名、所属部署名』のご記入をお願いします。記入漏れがあった場合には、返送に時間がかかります。

申請日(記入日) 令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日

京都市職員厚生会 京都市職員共済組合 きょうとリフレッシュプラン		氏名(カナ)	
所属名		氏名(漢字)	
きょうとリフレッシュプラン ログインID(P22)	6 0 1 0 1 8		
日中連絡可能な電話番号	きょうとリフレッシュプラン メニューコード・ メニュー名	<input type="checkbox"/> 人間ドック等補助 (メニューコード) 24-5-144-1-01	<input type="checkbox"/> インフルエンザ予防接種補助 (メニューコード) 24-5-144-1-03
		<input type="checkbox"/> 禁煙外来補助 (メニューコード) 24-5-144-1-02	<input type="checkbox"/> 歯科検診補助 (メニューコード) 24-5-144-1-04

続柄	受診者名		受診機関名	
振込み先 口座名義(会員本人)	金融機関名		支店名等	
カナ	銀行 信用金庫		普通口座	
氏名	コード		コード	
				(会員本人に限る)

※ゆうちょ銀行の場合は、振込用の店名(漢数字3文字)、預金種別、口座番号(数字7桁)を記入してください。

ご利用枚数 1枚 (5,000円)	① 受診日(領収日) 20 ____ 年 ____ 月 ____ 日	② 領収金額 ____ 円	③ 申請補助金額(上限5,000円) ____ 円
-------------------------	---------------------------------------	------------------	------------------------------

申請対象確認 ※下記のチェックを入れてください。(必須) チェックがない場合は、申請対象外のためご申請いただけません。

<input type="checkbox"/>	添付書類(フルネームの宛名・日付・但し書き等)に不備がないことを確認しましたか。
<input type="checkbox"/>	領収金額は、申請補助金額を上回っていますか。
<input type="checkbox"/>	領収金額が5,000円を下回る場合、その差額は補助の対象外となりますがよろしいでしょうか。

歯科検診補助を申し込む場合は、下記項目にチェックを入れてください。

検診結果	<input type="checkbox"/> 異常なし(良好) <input type="checkbox"/> 要指導(定期的な観察が必要) <input type="checkbox"/> 要精密検査(歯科医院での精密検査、治療が必要)
確認項目	<input type="checkbox"/> 現在治療中ではありません。(治療中でないことが補助の条件になります。) <input type="checkbox"/> 上記2点について、京都市職員共済組合に情報提供することに同意します。

領収書 貼付位置

のりしろ

領収書・明細書を提出(コピー可)

レシート不可
※必ず受診した医療機関で領収書をもらってください。

受診者氏名(フルネーム)
佐藤 太郎 様

全額記載必須

※利用内容が明確に判るよう明記。

領収書等は返却いたしませんので、ご注意ください。
(領収書のコピーを貼ってください。)

領収書

●●年7月1日

¥ 3 5, 0 0 0 .-

住所 ○○病院

ただし、人間ドック代として上記のとおり正に領収いたしました

※領収書発行日必須(申請期間内であること)

発行者名必須

★禁煙外来補助の場合は、診療明細書(コピー可)や調剤明細書(コピー可)を必ず添付してください。
★領収書・明細書等はコピーでも可。返却はいたしませんのでご注意ください。

注1) 領収書等の添付がない、あるいは不備がある場合は、翌月に書類を返却します。

注2) 添付した領収書等の書類は返却いたしませんのでご了承ください。

※振込人名義は「株式会社ベネフィット・ワン」となります

備考	ご担当者様確認済	確認	入力
----	----------	----	----

申込用紙送付先: 〒540-8790 大阪市中央区森ノ宮中央1丁目9番7号 アビデ株式会社
「きょうとリフレッシュプラン 人間ドック等・禁煙外来・インフルエンザ予防接種・歯科検診補助」係 ※利用ガイド綴じ込みの封筒をご利用ください。

19 劇団四季 ミュージカル『ウィキッド』大阪公演

厚生会



名作「オズの魔法使い」を二人の魔法使いの視点から描いた『ウィキッド』。世界中で旋風を巻き起こした傑作ミュージカルが、15年ぶりに大阪で開幕します。老若男女すべての人に魔法をかける、驚きと感動の超大作。待望の再演をどうぞお見逃しなく。

このメニューはWeb申込み優先メニューです。
ミュージカル『ウィキッド』大阪公演
C席ペア

公演の詳細な日程につきましては、**決定次第**きょうとリフレッシュプランサイトにのご案内します。

申込開始日より前にFAXでお申し込みされた場合はすべて無効となります。
アビテ株式会社からご連絡もいたしません。

※完売次第終了
※公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可)、3歳未満入場不可。
※開演時間は急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※一度お申込みいただくと、キャンセルや変更はできません。

メニューコード **24-5-019-1-01**



■ 公演会場
大阪四季劇場(ハービスPLAZA ENT 7階)
アクセス: 阪神電鉄「大阪梅田駅」すぐ
JR「大阪駅」から徒歩2分

撮影: 荒井 健
※過去の公演より

20 京都市交響楽団

厚生会

令和6年8月1日~
受付開始



千年の都に響くシンフォニー。
京都市交響楽団は、古都京都の新しい文化創造の担い手として、1956年4月に日本で唯一の自治体直営のオーケストラとして創立されました。魅力あふれる音楽をお楽しみください。

指定2公演のうち1公演 1名分S席チケット

メニューコード **24-5-143-1-01**



■ ご案内

- 座席の指定はできませんが、きょうとリフレッシュプランにてお申込みいただいた他の会員の方と隣席でお手配することは可能です。ご希望される場合はきょうとリフレッシュプラン専用フリーコールまでご連絡ください。なお、会員以外の方との隣席対応はできません。
- 当メニューは、直接コンサートホールの窓口に通票利用券を提出してもご利用いただけませんのでご注意ください。
- 完売の場合はご容赦ください。
- 一度お申込みいただくと、キャンセルや変更はできません。

■ 指定2公演について

① 特別演奏会「第九コンサート」令和6年12月28日(土)午後2時30分開演
これを聴かなければ一年が終わらない! 今回はヨーロッパで活躍するオペラ指揮者のデスピノーサによる、彼がセレクトした独唱者たちと京響コーラスとのコラボレーション。一年の締めくくりには是非、京響の第九をお楽しみください。

② 特別演奏会「ニューイヤークンサート」令和7年1月11日(土)午後2時30分開演
京響桂冠指揮者・大友直人の指揮で、今シーズンもヨハン・シュトラウスⅡ世の珠玉の名曲をラインナップ。
「美しく青きドナウ」や「ローマの謝肉祭」など皆様には馴染みの曲ばかりですので、是非ご家族揃ってご来場ください。

■ 公演会場 京都市左京区下鴨半木町1-26 京都コンサートホール

■ 駐車場 有り(1時間 500円/120台)

■ WEBサイト <https://www.kyoto-symphony.jp/>

■ ご利用方法

WEB きょうとリフレッシュプランサイトにログインいただきお申込みください。
FAX P52のFAX用紙に必要事項を記入いただきFAXしてください。

■ お問い合わせ
きょうとリフレッシュプラン専用フリーコール / TEL:0120-937-451
営業時間: 平日10:00 ~ 21:00、土・日・祝10:00 ~ 17:00 休業日: 年末年始(12/29 ~ 1/3)

ベネフィット・ステーション

きょうとリフレッシュプラン

メニュー

モノメニュー

21 京都モリタ屋

※A・Bのうち、1つ選択してください。

■ ご利用方法

WEB きょうとリフレッシュプランサイトにログインいただきお申込みください。
FAX P52のFAX用紙に必要事項を記入いただきFAXしてください。

■ お問合せ

株式会社ファーストクラス TEL:03-6325-8000
【営業時間】月～金 10:30～18:30
お問合せの際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

■ 休業日

土・日・祝・GW・お盆期間・年末年始

■ ご案内

- 申込み内容の不備等には十分ご注意ください。不備がありますとお手配できない場合があります。
- 申込み内容に不備があった場合、商品提供会社より会員様情報に記載の連絡先にご連絡させていただきます。
- 一度お申込みいただくと、キャンセルや内容変更はできません。

A 国産黒毛和牛バラスライス

メニューコード 24-5-145-1-01



血統や脂質にこだわりの頭一頭丹念に育てあげた黒毛和牛のバラ肉をスライスしていろいろな料理にご利用いただけるようにしています。黒毛和牛の風味と旨みをお楽しみください。



■ 商品紹介

- 国産黒毛和牛バラスライス450g
- セット内容:バラスライス450g
- 賞味期限:製造日より冷凍30日
- アレルギー:なし

B 国産黒毛和牛シチュー用（月桂樹入り）

メニューコード 24-5-145-1-02



煮込めば肉の旨みがあふれ、噛めば口の中で繊維がほぐれます。



■ 商品紹介

- 国産黒毛和牛シチュー用(月桂樹入り)450g
- セット内容:国産和牛シチュー用450g
- 賞味期限:出荷日より冷凍30日
- アレルギー:なし

22 Dari Kオリジナルセット



カカオ専門店ダリケーがお届けする商品で最もご愛顧頂いている三品のセットです。

カカオが主役のラグドシャは一口含めれば口いっぱいに芳醇なカカオの香りが広がります。濃厚なカカオを感じるダークと、キャラメルのような優しい甘さのミルク。大粒のインドネシア・スラウェシ島産カシューナッツをカカオが香るビターなチョコレートで包み込んだカシューチョコの三品です。

■ ご利用方法

WEB きょうとリフレッシュプランサイトにログインいただきお申込みください。
FAX P52のFAX用紙に必要事項を記入いただきFAXしてください。

■ お問合せ

Dari K株式会社(ダリケー) TEL:075-494-0525
お問合せの際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

カカオサンドクッキー（ダーク）& カカオサンドクッキー（ミルク）& カシューチョコの3品セット

メニューコード 24-5-146-1-01



■ ご案内

- カカオサンドクッキー ダーク(6枚入) 【アレルギー】小麦、卵、乳、(アーモンド、大豆) 【賞味期限】製造日から150日
- カカオサンドクッキー ミルク(6枚入) 【アレルギー】小麦、卵、乳、(アーモンド、大豆) 【賞味期限】製造日から150日
- カシューチョコ(110g) 【アレルギー】乳、(大豆、カシューナッツ) 【賞味期限】製造日から180日
- 申込み内容の不備等には十分ご注意ください。不備がありますとお手配できない場合があります。
- 申込み内容に不備があった場合、Dari K株式会社から申込用紙に記載の連絡先にご連絡させていただきます。
- 一度お申込みいただくと、キャンセルや内容変更はできません。

■ 営業時間 10:00～17:00

■ 休業日 土、日曜日、祝祭日

■ WEBサイト <https://www.dari-k.com/consumer/>

23 季節を感じるお野菜BOX

厚生会 期間限定特典
詳細は下記をご覧ください。



イメージ

京都の『株式会社坂ノ途中』から化学合成農薬・肥料不使用のお野菜をお届け！

西日本を中心に全国約350軒の提携農家さんが化学合成農薬・肥料不使用で育てたお野菜をセットにしました。定番野菜からちょっと珍しいお野菜まで。楽しい食卓になりますよ！

お野菜詰合せ

令和6年7月～8月お届け分 限定特典

プラス1品をお付けします。
※8月20日までに申込みいただいた方のみへの特典です。

メニューコード 24-5-025-1-01

■ ご案内

- お届け日時をご指定いただけません
- ※商品は、お申込み後、2週間程度でのお届けを予定しております。
(年末年始は更に日数がかかる場合がございます)
- ※お申込み後4週間が経過しても商品が到着しない場合は恐れ入りますがきょうトリフレッシュプラン専用フリーコールまでご連絡ください。
- ※お届け時ご不在で再配達でも数日お受けいただけず「株式会社坂ノ途中」に返送となった場合、商品の再送は承っておりません。
- 商品の性質上、北海道・沖縄・その他離島へのお届けはできません。
- 申込み内容の不備等には十分ご注意ください。
不備がありますとお手配できない場合があります。
- 申込み内容に不備があった場合、アピテ株式会社より会員様情報に記載の連絡先にご連絡させていただきます。
- 一度お申込みいただいた後のキャンセルや内容変更はできません。
- それぞれの時期に一番おいしいオススメのお野菜をお届けしますので、写真とは内容が異なります。
新鮮なお野菜ですので、できるだけお早目にお召しあがりください。

■ 営業時間

月～日: 10:00～12:30
13:30～15:00

■ 休業日

年末年始

■ ご利用方法

WEB きょうトリフレッシュプランサイトにログインいただきお申込みください。
FAX P52のFAX用紙に必要事項を記入いただきFAXしてください。

■ お問い合わせ

株式会社坂ノ途中 TEL:050-3184-1478
お問い合わせの際は「きょうトリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

24 京都水族館入場券セット

厚生会 予約不要



イメージ

約250種のさまざまないきものを展示する内陸型大規模水族館
国の特別天然記念物に指定されているオオサンショウウオがいる「京の川」エリアや、多種多様なクラゲを展示する「クラゲワンダー」など、10エリアでさまざまないきものを見ることが出来ます。さらに、いきものプログラムやワークショップも楽しめます。

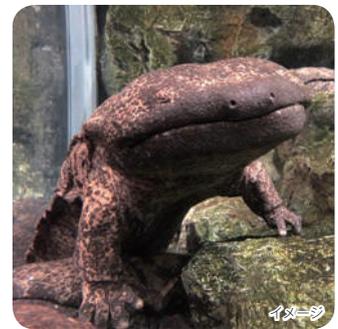
前売り入場券/大人2枚+中・小学生1枚 合計3枚セット (6,000円相当)

※前売り入場券は半年間有効(券に押印された期日をご確認ください)
申込期間①: 令和6年6月1日(土)～6月30日(日)→7月中旬頃到着
申込期間②: 令和6年9月1日(日)～9月30日(月)→10月中旬頃到着
申込期間③: 令和6年11月1日(金)～11月30日(土)→12月中旬頃到着

メニューコード 24-5-021-1-01



イメージ



イメージ

■ 施設住所

京都市下京区観喜寺町35-1 (梅小路公園内)

■ 営業時間

営業時間は、季節により変動します。

■ 他割引との併用

不可

■ 休業日

なし(年中無休)
※施設点検、気象状況などで臨時休業をする場合があります。

■ 駐車場

なし。ご来場は徒歩またはバスなどの公共交通機関をご利用ください。

■ WEBサイト

<https://www.kyoto-aquarium.com/index.html>

■ ご利用方法

WEB きょうトリフレッシュプランサイトにログインいただきお申込みください。
FAX P52のFAX用紙に必要事項を記入いただきFAXしてください。

25 郵送健診キット

ベネフィット・ステーション

きょうとリフレッシュプラン



(例)子宮頸がん検診のキット

**身体の調子が気になる方、
気軽に手軽に簡単に健康チェック!!**

身体の調子が気になる方へ病院に行かなくても気軽に簡単に健康チェックができる郵送健診キットです。検査キットに検査物を採取し、返送用封筒にて提携医療機関に送ると検査物到着後約7~10日で検診結果が届きます。

以下の中から2点選択

- 大腸がん検診 ●子宮頸がん検診 ●前立腺がん検診
- 肺がん検診 ●胃がん検診 ●膀胱がん検診

※メニューコードはP53のメニューコード一覧をご確認ください。

■ご利用方法

- 【WEB】 きょうとリフレッシュプランサイトにログインいただきお申込みください。
- 【FAX】 P52のFAX用紙に必要事項を記入いただきFAXしてください。

■お問合せ

日本医学株式会社 TEL:0120-747-122(携帯電話、スマートフォンからも繋がります)お問合せの際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

■ご案内

- 申込み内容の不備には十分ご注意ください。不備がありますとお手配できない場合があります。
- 申込み内容に不備があった場合、日本医学株式会社から申込用紙に記載の連絡先にご連絡させていただきます場合があります。
- 一度お申込みいただくと、キャンセルや内容変更はできません。
- 健診キットのお届けはお申込後3週間程度を予定しております。(お盆、年末年始等の場合はさらに日数がかかります)
- がん検診の結果については「要精密検査」に該当した方のお名前を共済組合へお知らせさせていただきます。あらかじめご了承ください。

■営業時間

月曜日~金曜日 9:30~17:00

■休業日

土・日・祝、および年末年始

26 家庭で備える防災グッズ

厚生会

期間限定特典
詳細は下記をご覧ください。

※A・Bのうち、1つ選択してください。

■ご利用方法

- 【WEB】 きょうとリフレッシュプランサイトにログインいただきお申込みください。
- 【FAX】 P52のFAX用紙に必要事項を記入いただきFAXしてください。

■お問合せ

株式会社カスタネット TEL:075-681-9100
お問合せの際は「きょうとリフレッシュプラン」利用とお伝えください。

■営業時間

9:00~17:00

■休業日

土・日・祝・年末年始

■ご案内

- 申込み内容の不備には十分ご注意ください。不備がありますとお手配できない場合があります。
- 申込み内容に不備があった場合、商品提供会社より会員様情報に記載の連絡先にご連絡させていただきます場合があります。
- 一度お申込みいただくと、キャンセルや内容変更はできません。
- 商品の発送は月末で締めて翌月中旬頃の発送となります(例/10月20日申込用紙到着→11月中旬頃商品到着)。
- メーカー都合により予告無く後継商品に変更となる場合があります。ご了承ください。

令和6年4月1日~5月31日お届け分 限定特典

キッズマルチボンチョ (マルチフード付)×2個をお付けします。

A 分散備蓄セット& [補充用]緊急トイレセット5回分

メニューコード 24-5-039-1-01

毎日持ち歩く習慣を
おすすめする
防災トイレセット。



■商品紹介

- 分散備蓄セット①
<セット内容>
- ①マルチボンチョ (マルチフード付)
 - ②キッズマルチボンチョ (マルチフード付)
 - ③固めるトイレ(凝固剤・排便収納袋)
 - ④非常用Oまるトイレ(携帯和式トイレ)
 - ⑤ポケットティッシュ

- 分散備蓄セット②
<セット内容>
- ①マルチボンチョ (マルチフード付)
 - ②固めるトイレ(凝固剤・排便収納袋)
 - ③非常用Oまるトイレ(携帯和式トイレ)
 - ④ポケットティッシュ

- [補充用]緊急トイレセット5回分
<セット内容>
- ①マルチボンチョ (マルチフード付)
 - ②キッズマルチボンチョ (マルチフード付)
 - ③固めるトイレ(凝固剤・排便収納袋)×5個
 - ④非常用Oまるトイレ(携帯和式トイレ)×5個
 - ⑤ポケットティッシュ×5個

B 緊急トイレセット 10回分

メニューコード 24-5-039-1-02

水がなくても使えるトイレセットを10回分。



■商品紹介

- 緊急トイレセット 10回分
<セット内容>
- ①マルチボンチョ (マルチフード付)
 - ②キッズマルチボンチョ (マルチフード付)
 - ③固めるトイレ (凝固剤・排便収納袋)×10個
 - ④非常用Oまるトイレ (携帯和式トイレ)×10個
 - ⑤ポケットティッシュ×10個

コトメニュー

モノメニュー

27 健康対策グッズ等

※A～Mのうち、1つ選択してください。

■ ご利用方法

WEB きょうとりフレッシュプランサイトにログインいただきお申込みください。
FAX P52のFAX用紙に必要事項を記入いただきFAXしてください。

■ 商品に関するお問合せ

お問合せの際は「きょうとりフレッシュプラン」利用とお伝えください。
アビデ株式会社 TEL:06-6941-2156
 【営業時間】月～金 10:00～17:00 【休業日】土日祝・お盆期間・年末年始
株式会社ファーストクラス TEL:03-6325-8000
 【営業時間】月～金 10:30～17:00 【休業日】土日祝および年末年始

■ 商品配送に関するお問合せ

きょうとりフレッシュプラン専用フリーコール/TEL.0120-937-451
 営業時間/平日10:00～21:00 土日祝10:00～17:00
 休業日/12月29日～1月3日

■ ご案内

- 申込み内容の不備には十分ご注意ください。不備がありますとお届けできない場合があります。
- 申込み内容に不備があった場合、アビデ株式会社より会員様情報に記載の連絡先にご連絡させていただきます。ご了承ください。
- 一度お申込みいただいた後のキャンセルや内容変更はできません。
- 商品の発送は、お申込み後約3週間以内を予定しております。お申込みから4週間以上経過しても商品が到着しない場合は、恐れ入りますが上記【商品配送に関するお問合せ】までご連絡ください。
- 掲載の商品はメーカー都合により予告無く後継商品に変更となる場合があります。ご了承ください。

A Humi+ワイヤレス充電&卓上加湿器

メニューコード 24-5-141-1-01

乾燥対策
グッズ



加湿しながらスマホを充電できる
1台2役の優れたもの！

■ 商品紹介

- Humi+ワイヤレス充電&卓上加湿器
- サイズ:約14.8×11×17.2cm
 - タンク容量:約230ml
 - 材質:[本体]ABS樹脂+PC [水タンク]PET [ハンドル]無垢材
 - 給水芯2本、USBケーブル付

B ブランクレーム ボディクリーム5個セット

メニューコード 24-5-141-1-02

乾燥対策
グッズ



ジューシーなフルーツな香りと
ベタつきのない軽い感触を
お楽しみいただけます。

■ 商品紹介

- ブランクレーム ボディクリーム5個セット
- シアバター、アーモンドオイル、アボカドオイルなどの植物やフルーツからできたボディクリーム。
 - 容量:約40ml×5
 - フランス製

C サーキュレーター

メニューコード 24-5-141-1-03

熱中症対策
グッズ



お部屋の温度ムラを少なくして
冷暖房の効率UP。

■ 商品紹介

- サーキュレーター
- 特殊グリルが作る直進性のある風で空気を強制循環。
 - 3段階(強・中・弱)風量切替スイッチ付。
 - サイズ:約28×16×28cm
 - 材質:ポリプロピレン
 - 消費電力:(強)36/34W、(中)26/24W、(弱)21/19W(50/60Hz)
 - コード長:約1.8m

D アイスパック

メニューコード 24-5-141-1-04

熱中症対策
グッズ



魔法瓶構造で持ち運ぶから、
氷が長持ち。

■ 商品紹介

- アイスパック
- スポーツシーンはもちろん、通勤通学や日常の熱中症対策などにも幅広く使える冷却アイテムです。
 - サイズ:直径約5.8cm高さ約17cm
 - 重量:約200g
 - 材質:ステンレス、ステンレス(アクリル樹脂塗装)、シリコンゴム、ポリプロピレン

E デジタル温湿度計

メニューコード 24-5-141-1-05

熱中症対策
グッズ



温度・湿度の快適レベルを
5段階でお知らせ。

■ 商品紹介

デジタル温湿度計

- どんな場所にもマッチするシンプルなデザイン。
- 過去の最高・最低湿度を表示。
- サイズ: 約18.2×2.5×14.8cm
- 材質: ABS樹脂、PS樹脂
- お試し用単4電池2本付



F ドリテック 口腔洗浄器
ジェットクリーンポータブル

メニューコード 24-5-141-1-06

歯科対策
グッズ



持ち運びやすい
ハンディタイプの
口腔洗浄器

■ 商品紹介

ドリテック 口腔洗浄器 ジェットクリーンポータブル

- 最大約180ml/minの吐出量で見逃しやすい歯間の汚れもスッキリ洗浄。
- ※strongモード時
- 用途に合わせて選べる5つのモード。
- 角度調整しやすい360°回転ノズル。
- サイズ: 約5.9×4.3×27.3cm(ノズルを含む)
- 材質: ABS樹脂
- 付属品: ノズル2個、専用充電ケーブル

G ウエルテック コンクールF

メニューコード 24-5-141-1-07

歯科対策
グッズ



ブラッシング後や
就寝前に。

■ 商品紹介

ウエルテック コンクールF 100ml×3本

- ムシ歯の発生および進行の予防、歯肉炎の予防、歯槽膿漏の予防、口臭の防止に。
- 歯みがき後、就寝前、口臭が気になる時に。
- 水約25～50mlに「コンクールF」5～10滴を滴下し、よくかき混ぜて数回洗口(口中をすすぐ)してください。※1日数回ご使用ください。
- 医薬部外品

H 腰痛クッションキュッキュ
(ロイヤル)

メニューコード 24-5-141-1-08

腰痛対策
グッズ



ソファやベッドでの使用に
おすすめの
癒しのビッグクッション。

■ 商品紹介

腰痛クッションキュッキュ(ロイヤル)

- 上下のコブをキュッキュと左右に引っ張ると、背中から腰を包み込んでしっかり体をサポート。ピースが自在に動いてソファと体の隙間が埋まり、背中の体圧を分散させます。
- サイズ: 約50×53×17cm
- 材質: [側地]ナイロン、ポリウレタン [詰めもの]ポリスチレン

I エアロビックステップ

メニューコード 24-5-141-1-09

健康対策
グッズ



踏み台ステップ運動で
基礎体力の向上と、
脚力強化に!

■ 商品紹介

エアロビックステップ

- 高さ2段階調節可。
- サイズ: 約67.5×28.5×10/15cm
- 材質: ポリプロピレン
- 耐荷重: 80kg

J 電子塩分計

メニューコード 24-5-141-1-10

健康対策
グッズ



■ 商品紹介

電子塩分計

- サイズ: 約2.9×20.5×1.8cm
- 材質: ABS樹脂、ポリプロピレン、鉛レス黄銅(金メッキ)
- 測定範囲0.4%~1.4%・測定温度範囲30℃~90℃ (自動温度補正機能付き)
- 3色LED(6点)3段階表示
- 電池寿命: 約6カ月(1日5回使用の場合)
- 取扱説明書(保証書付き)
- お試し用電池(LR44×3個)付

K ドリテック 体重体組成計
ドクタースキャンコネクト

メニューコード 24-5-141-1-11

健康対策
グッズ



専用アプリ連携で11項目の
データ管理ができる体重体組成計。

■ 商品紹介

ドリテック 体重体組成計 ドクタースキャンコネクト

- アプリを起動してのるだけで、測定開始/自動記録。
- 8項目を日/週/月でグラフ化(アプリ内表示のみ)。
- 体重/体脂肪率/筋肉量/BMIの前回の差が見える。
- 見やすい白色LED表示(本体には体重のみ表示されます)。
- サイズ: 約26×26×2.4cm
- 材質: 強化ガラス、HIPS樹脂、ABS、ステンレス

L D by DADWAY
イブル・キルティングマット/M/
ミルクィーホワイト

メニューコード 24-5-141-1-12

育児衛生
グッズ



プレイマット・お昼寝ケット・ラグ・ソファカバーなど
多用途に家族みんなで使えます。

■ 商品紹介

D by DADWAY イブル・キルティングマット/M/ミルクィーホワイト

- 夏はざらっとベタつかず、冬は空気を含んで暖かく、オールシーズン活躍します。
- Mサイズはベビーベッドに敷いたり、肌掛けにもちょうど良いサイズです。
- 後染めならではの、優しい色味と風合いが特徴です。
- サイズ: 約70×100cm

M エドインター
アニマルビーズバス

メニューコード 24-5-141-1-13

育児衛生
グッズ



動物の型はめパズルとビーズあそびができる、
よくばりブルトイー。



■ 商品紹介

エドインター アニマルビーズバス

- ヤギ、きりん、カメ、イヌ、ウシ、ぞうの6匹の動物のシルエットの穴に、同じ形の動物ブロックをはめたり、バスの上にビーズコースターをのせてビーズをくるくる動かしたりと、手先の器用性と集中力を育てます。
- 対象年齢: 3才以上

モノメニュー

FAX専用
申込用紙

※必要に応じコピーしてご利用ください。

矢印の方向へ
FAXしてください。

FAXでのお申込みの際は、必ず送信面をご確認の上送信してください
※裏面が届いた場合は受付いたしかねます。

FAX番号

アピデ株式会社宛

コピー可

06-6943-1281

FAX番号はお間違い無いよう送信してください。

「モノ」メニュー(P39、P41、P45~P51)お申込みの場合 → **令和7年3月29日まで** お申込みいただけます。
3月30日以降のFAXは無効となります。

※WEB等で既に交換終了の場合や満席の場合はアピデ株式会社から確認のお電話が入ります。
※メニューによって申込み期間が決まっているものもございますのでご注意ください。

必ずご記入ください(必須)		お申込日	年	月	日	
各ページのメニュー右下にあるメニューコード(P.53参照)を記入してください。						
希望商品	メニューコード (P.53) 24-5- <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/>	メニュー名				
会員様 情報	フリガナ お名前					様
	お電話番号	ご自宅		日中繋がる電話番号		
		()	—	()	—	
	所属名	所属の連絡先		()	—	
	フリガナ ご住所	都道府県	区市郡	〒		
	※番地・マンション名など漏れないようにご記入ください。					
きょうとリフレッシュプランログインID	601018	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
メールアドレス						@

※ご連絡が必要な場合にメールにてお問い合わせさせていただく場合がございます。
お届け先が会員様情報と異なる場合のみ以下にご記入ください。会員様ご自身への送付の場合は記入不要。
 ※贈り主名が「きょうとリフレッシュプラン」と表記されるため、受取拒否される方がいらっしゃいます。
 ご自宅以外に発送される場合は事前に受取人様へご連絡お願いいたします。

お届け先様 情報	フリガナ お名前					様	〒						
	フリガナ ご住所	都道府県	区市郡										
	※番地・マンション名など漏れないようにご記入ください。												
お電話番号	ご自宅		日中繋がる電話番号										
	()	—	()	—									
通信欄													

※ご記入いただいた個人情報は本件以外の目的には使用いたしません。

「モノ」メニューコード一覧

掲載ページ	No.	商品名	メニューコード
P39	14	2024東京ディズニーリゾート®コーポレートプログラム利用券	24-5-005-1-01
P40	15	ベネポ	24-5-001-1-01
P41	16	ギフトカタログ ヴァリアス「マルセイユ」	24-5-140-1-01
P45	19	劇団四季 ミュージカル『ウィキッド』大阪公演	24-5-019-1-01
	20	京都市交響楽団	24-5-143-1-01
P46	21	京都モリタ屋 A 「京都モリタ屋」国産黒毛和牛バラスライス450g	24-5-145-1-01
		京都モリタ屋 B 「京都モリタ屋」国産黒毛和牛シチュー用(月桂樹入り)450g	24-5-145-1-02
	22	Dari Kオリジナルセット	24-5-146-1-01
P47	23	季節を感じるお野菜BOX	24-5-025-1-01
	24	京都水族館	24-5-021-1-01
P48	25	郵送健診キット A 大腸がん検診+子宮頸がん検診	24-5-142-1-01
		郵送健診キット B 大腸がん検診+前立腺がん検診	24-5-142-1-02
		郵送健診キット C 大腸がん検診+肺がん検診	24-5-142-1-03
		郵送健診キット D 大腸がん検診+胃がん検診	24-5-142-1-04
		郵送健診キット E 大腸がん検診+膀胱がん検診	24-5-142-1-05
		郵送健診キット F 子宮頸がん検診+前立腺がん検診	24-5-142-1-06
		郵送健診キット G 子宮頸がん検診+肺がん検診	24-5-142-1-07
		郵送健診キット H 子宮頸がん検診+胃がん検診	24-5-142-1-08
		郵送健診キット I 子宮頸がん検診+膀胱がん検診	24-5-142-1-09
		郵送健診キット J 前立腺がん検診+肺がん検診	24-5-142-1-10
		郵送健診キット K 前立腺がん検診+胃がん検診	24-5-142-1-11
		郵送健診キット L 前立腺がん検診+膀胱がん検診	24-5-142-1-12
		郵送健診キット M 肺がん検診+胃がん検診	24-5-142-1-13
		郵送健診キット N 肺がん検診+膀胱がん検診	24-5-142-1-14
		郵送健診キット O 胃がん検診+膀胱がん検診	24-5-142-1-15
	26	家庭で備える防災グッズ A 分散備蓄セット&[補充用]緊急トイレセット5回分	24-5-039-1-01
		家庭で備える防災グッズ B 緊急トイレセット 10回分	24-5-039-1-02
	P49	27	健康対策グッズ等 A Humi+ワイヤレス充電&卓上加湿器
健康対策グッズ等 B ブランクレーム ポディクリーム5個セット			24-5-141-1-02
健康対策グッズ等 C サーキュレーター			24-5-141-1-03
健康対策グッズ等 D アイスバック			24-5-141-1-04
P50	27	健康対策グッズ等 E デジタル温湿度計	24-5-141-1-05
		健康対策グッズ等 F ドリテック 口腔洗浄機 ジェットクリーンポータブル	24-5-141-1-06
		健康対策グッズ等 G ウエルテック コンクールF	24-5-141-1-07
		健康対策グッズ等 H 腰用クッションキュッキュ(ロイヤル)	24-5-141-1-08
		健康対策グッズ等 I エアロビックステップ	24-5-141-1-09
P51	27	健康対策グッズ等 J 電子塩分計	24-5-141-1-10
		健康対策グッズ等 K ドリテック 体重体組成計 ドクターズキャンコネクト	24-5-141-1-11
		健康対策グッズ等 L D by DADWAY イブル・キルティングマット/M/ミルクィーホワイト	24-5-141-1-12
		健康対策グッズ等 M エドインター アニマルピースバス	24-5-141-1-13

モノメニュー web 申込方法

画面は予告なしに変更になる場合がございます。

1 メニューの選択

スマホ

Dari K オリジナルセット
モノメニュー



PC

季節のお野菜BOX (化学合成農薬・肥料不使用)

モノメニュー



必要枚数: 1枚

旬の味覚をバランスよく
詰め合わせた野菜セットです。

京都の野菜提案企業、『版ノ途中』からお届け！西日本を中心に全国約300軒の提携農家さんが化学合成農薬・肥料不使用で丁寧に栽培したお野菜をセットにしました。定番野菜に加え、ちょっと珍しいお野菜も入っています。きっと楽しい食卓になりますよ！

このメニューの在庫
季節のお野菜BOX 届送料
(化学合成農薬・肥料不使用)

申し込む

2 配送先の指定

配送先住所 設定

カタログ シロウ 様
〒000-0000 京都市〇〇区〇〇町
090-0000-0000

住所1 必須 2000字以内
住所2 3000字以内はなりません
電話番号 必須 090-0000-0000
メールアドレス

申し込む

3 お申込みの確定

📌 お申込みを確定します、よろしいですか

選択されている商品、お届け先に間違いが無いかご確認の上「はい、申し込みます」をクリックすると、お申込みを確定します。
(マンションにお住まいの方はお部屋番号入力されたことを確認ください)

いいえ はい、申し込みます

ご注文いただいた「商品」が到着します。

サービス全般

自分で設定したパスワードがわからなくなりました。どうすればいいでしょうか？

P24「ログインパスワードが分からない場合」をご確認ください。

きょうとリフレッシュプランはフィーチャーフォン（通称ガラケー）からも利用できますか？

申し訳ありません。フィーチャーフォン（通称ガラケー）はご利用いただけません。

きょうとリフレッシュプランのメニューは電話申し込みも可能でしょうか？

申し訳ありません。お電話によるお申込みは承っておりません。

家族が利用することもできますか？

可能ですが、一部メニューでは被扶養のみとしています。各メニューに記載された内容をよく読んでご利用ください。家族とはベネフィット・ステーションの利用範囲（二親等以内の親族）と同じです。
※コトメニューQRコード決済において、会員本人様以外がご利用の場合はご利用者の方にスマートフォン操作に必要な情報や操作方法等を必ずお伝えください。

きょうとリフレッシュプランの自身の利用履歴はどのようにすればわかりますか？

「きょうとリフレッシュプラン」サイト上部の「交換履歴」からご確認ください。きょうとリフレッシュプラン専用フリーコールにお電話で確認することもできます。その場合はログインIDと会員本人氏名が必ず必要です。なお、「コトメニュー」については交換履歴に反映されるまで少しお時間がかかりますのでご承知おさください。

コトメニュー

ベネフィット・ワンカスタマーセンターの営業時間終了後に、施設にてQRコード決済をする際にID・パスワードを忘れた場合はどうしたらいいですか？

時間外の対応はできませんので現金などをご精算ください。

「共通利用券」はどのようにすれば入手できますか？

2つ方法があります。

- ①きょうとリフレッシュプラン専用サイトからお申込みいただく方法
- ②P35の専用申し込み用紙を使いFAXにて申し込み方法

FAXの場合、送信面を確認の上FAXをお願いします。

申込期限はP21をご確認ください。お申込みから土日祝を除き1週間程度で普通郵便にて到着します。（GW・年末年始等は更に日数がかかります）急ぎの発行はできませんので計画的にお取り寄せください。尚、上記期間内に「共通利用券」（紙券）が到着しない場合はきょうとリフレッシュプラン専用フリーコールまでご連絡ください。

メニュー紹介のページに記載された人数以上で利用できますか？

各メニュー【お問合せ】までご確認ください。なお、追加料金については一般価格になる場合がありますのでご了承ください。

取り寄せた「共通利用券」（紙券）を無くしてしまいました。どうすればいいでしょうか？

再発行はできません

予約が必要なメニューを予約しましたが、キャンセルすることになりました。キャンセル料はかかりますか？

各施設に確認をお願いします。

取り寄せた利用券はコピーして利用できますか？

できません。コピー利用や他人への譲渡等、事務局が不正利用とみなした場合、実費（5,000円）を負担していただくとともに、ベネフィット・ステーションの会員資格の停止及びしかるべき措置を取ります。

「コトメニュー」を使う予定で「共通利用券」（紙券）を取り寄せましたが、「モノメニュー」に使いたいのですが可能ですか？

一度取り寄せた共通利用券（紙券）は「モノメニュー」利用に変更することはできません。

モノメニュー

FAX送信をせず人間ドック等補助申込用の封筒を使って投函し商品注文してもいいですか？

人間ドック等補助申込用の封筒はモノメニューNO18に係る申込用紙送付用です。万が一、モノメニューNO18以外の内容にて封筒が使われた場合は実費をご請求させていただきます。

キャンセルはできますか？

原則、未開封の状態でお荷物・配送中での商品の破損の場合を除き、お客様都合でのキャンセルは開封・未開封にかかわらず一切できません。

商品はどの程度で到着しますか？また日付指定や熨斗や包装対応はできますか？

期日が指定されていない商品はお申込みから概ね3週間程度で到着します。（GWや年末年始は更に時間を要します）尚、日付指定や熨斗や包装対応は承っておりません。

利用ガイド令和6年度版

きょうと

リフレッシュプラン

ベネフィット・ステーション

ベネフィット・ステーションに関するお問合せ先

【ベネフィット・ステーション カスタマーセンター】

フリーコール 0800-9192-919

フリーコール

※上記フリーコールは携帯電話(スマートフォン)からもご利用いただけます。

◆ベネフィット・ステーションに関するお問合せ

営業時間／10:00～18:00 年末年始(12/30～1/3)は休業

会員証・会員IDに関するお問い合わせはこちらのフリーコールにて承ります。

きょうとリフレッシュプラン お問合せ先

◆ログインID・パスワードに関するお問合せ

【きょうとリフレッシュプラン ログインID・パスワードお問合せ窓口】

営業時間／10:00～18:00 年末年始(12/30～1/3)は休業

フリーコール 0120-052-310

フリーコール

※上記フリーコールは携帯電話(スマートフォン)からもご利用いただけます。

※ベネフィット・ステーションのメニュー内容に関するお問い合わせにはお答えできません。

◆制度内容に関するお問合せ ◆商品・共通利用券発送に関するお問合せ

◆お申込みにおけるWEB操作のお問合せ

【きょうとリフレッシュプラン専用フリーコール】

営業時間/平日10:00～21:00 土・日・祝 10:00～17:00 年末年始(12/29～1/3)は休業

フリーコール 0120-937-451

フリーコール

※上記フリーコールは携帯電話(スマートフォン)からもご利用いただけます。

【きょうとリフレッシュプラン】の各メニューに関するお問合せ

P26～掲載の各メニューの中に記載している【お問合せ】までご連絡ください。